



smileforever

GESUNDE, SCHÖNE ZÄHNE - BESSER LEBEN!



Komfortbehandlung unter Vollnarkose



Implantate -Qualität - Ästhetik



Invisalign unsichtbare Zahnkorrektur



Hochwertige Vollkeramikversorgung



Zahnerhaltung durch High-Tech-**Equipment**



Mehr Lebensqualität durch Individualprophylaxe



Präzise Diagnostik und individuelle Beratung



3D - digitales Röntgen - 90% weniger Strahlenbelastung

ZENTRUM FÜR PRIVATE ZAHNHEILKUNDE DR. MED. DENT. MARTIN DESMYTTÈRE MSC & KOLLEGEN MASTER OF SCIENCE IN ORAL IMPLANTOLOGY

LEOPOLDSTR. 81 | 80802 MÜNCHEN | +49 (0) 89 34 69 97

smileforever.de

// INHALT

// BEAUTYCHECK

- 06 PROMI-BEAUTY-CHECK
- **08** STARS VON MORGEN
- 10 HOLLYWOOD SECRETS
- 11 ENDLICH VOLLES HAAR
- **12** KLEINE FLUCHTEN AUS DEM ALLTAG

// DO-IT-YOURSELF

- **15** AUS DEM INTERNET DIREKT INS WOHNZIMMER
- 16 SCHÖNHEIT AUS DER KÜCHE

//TOPTIPPS

- 18 SCHÖNE BEINE
- **20** ALL-IN-ONE IN INGOLSTADT
- 22 TOP TIPPS IN MÜNCHEN
- 28 IMPRESSUM
- 30 BEAUTY-TIPPS VON VIPS

// COSMETICCARE

- 32 WELCHER DUFT PASST ZU WEM?
- 33 PARFÜMERIE ST. MICHAEL
- 36 DIE KLEINE SCHÖNHEITSFARM

// DOCBLOCK

- 39 STRAHLENDES LÄCHELN: DR. MARIE-CATHERINE KLARKOWSKI
- 40 RUNDUM-WOHLFÜHL-FAKTOR: DR. DR. STEIN TVETEN
- 42 INVISALIGN: DR. JUTTA RITTMEYER
- 44 FETTABBALLOHNE OPERATION: DR. WOLFGANG THRIENE
- **46** SMILE FOREVER: DR. MARTIN DESMYTTÈRE
- 48 MINIMALINVASIVE CHIRURGIE: DR. NORBERT PFÜTZENREUTHER

// BEAUTYURLAUB

- 51 ZEIT ZUM VERWÖHNEN
- **52** WELLNESS UND OUTDOOR IN DEN DOLOMITEN
- **53** WOHLFÜHLHOTEL **ORTNERHOF**
- **54** WELLNESS ZUM WOHLE DER UMWELT

// EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser!

Auchindiesem Jahrhatdie KIR-Redaktion weder Kosten noch Mühen gescheut, um Ihnen einen neuen Beauty-Guide für München an die Hand zu geben.

Die heißesten Schönheits- und Wellness-Spots der Stadt und der Alpenregion warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Tun Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele etwas Gutes. lassen Sie sich informieren und inspirieren über die Möglichkeiten, welche die Bayernmetropole für Ihr Wohlbefinden bereit hält.

Dieses Magazin möchte Ihnen ein Leitfaden sein, der die neuesten Methoden kosmetischer Behandlungen, die Top-Adressen der medizinischen Kosmetik und die entspannendsten Reiseziele zur Wellness-Erholung vorstellt.

Bleiben Sie uns gewogen! Ihr Team von KIR MÜNCHEN







FITNESS. BERATUNG. GESUNDHEIT.

So anziehend kann Fitness sein. Mit unserem erstklassigen Ambiente, maßgeschneiderter Beratung und einem Trainingsangebot auf höchstem Niveau. Ihr exklusiver Auftritt für Körper, Geist und Seele.

- · frisch gestaltete Dusch- und Umkleidebereiche
- alle Cardiogeräte mit eigenem TV, Radio, Internetzugang und Dockingstation für iPod und iPhone
 erstmalig in München: SH'BAM das neue Dance-Workout von LES MILLS.

Trainieren statt flanieren. Bei uns.









SPORTS & HEALTH GmbH & Co. KG

Lindwurmstraße 114 · 80337 München · Tel. 089 74747190 · info@sports-and-health.de · facebook.com/SH.Fitnessclub



BEAUTYCHECK // // BEAUTYCHECK

Beim Styling kommt es nicht nur auf die richtige Garderobe an. Auch die Wahl von Frisur, Make-up, Fingernägel und Accessoires trägt entscheidend zur jeweiligen Ausstrahlung bei. Ob die Promis wirklich Vollprofis sind in der Kunst der perfekten öffentlichen Selbstinszenierung? Das weiß die KIR-Redaktion, die immer dabei ist, wenn die Stars im Blitzlichtgewitter der Fotografen ihren großen Auftritt haben.

BEAUTYCHECK



DOREEN DIETEL

Popart-knallig wie in den 80ern gab sich Beim Münchner High-Society-Treffen DOREEN DIETEL beim Fashion Cocktail von Ingolstadt Village. Passend dazu die BLUE OCHSENKNECHT von seiner läs-Accessoires und das Make-up: weiße sigen Seite. Dass er großen Wert auf Ohrclips und rote Brille, weißer Nagel- eine gepflegte Erscheinung legt, belack und kussrote Lippen, Lidstrich und weist er nicht nur mit der Wahl seiner lange Wimpern. Leger in Form gehalten Designerkleidung, sondern auch mit dahoam"-Actrice durch das Aufstecken Kurzhaarschnitt, gestylte sardonische der Haare im Dutt.

JIMI BLUE OCHSENKNECHT

zeigte sich auch Jungschauspieler JIMI Nägel und vor allem mit seinem jungen-

NOÉMI MATSUTANI

Eyeliner vergrößert optisch ihre graublauen Augen, die in Kombination mit rosafarbenem Lipgloss und klassisch schönen Gesichtszügen auf den ersten Blick unschuldig wirken. Doch kess spielt die Schauspielerin NOÉMIE MATSUTANI bei der Eröffnung des 29. Filmfest München wird das Ensemble der "Dahoam is der Entscheidung für einen gelungenen mit ihrem Blondchen-Image, das sie mit fransig geschnittenem Pony, casual ge-Augenbrauen, Bartschatten, manikürte stylter Mähne und tief aufgeschnittenem Corsage-Kleid nicht nur aufpeppt, sondern geradezu konterkariert. Chapeau!

SHERMINE SHARIVAR

Als ehemalige Miss Europe lässt SHERMINE SHARIVAR die Männerherzen höher schlagen und sorgt auch mit ihrem außergewöhnlichen Styling regelmäßig für Furore. Bei der Präsentation des neuen Cartier-Parfums Baiser Volé überzeugt das Model mit königlich eleganter Grazie. Zusammen mit ihrer Aufsteckfrisur im Sixties-Style wirkt sie wie die junge Soraya von Persien, da fehlt nur noch das Diadem. Stattdessen klassisches Understatement: silberne Ohrringe, Armreifen, schwarzer Nagellack.

ANNA KAMASIN

genau diese Modelqualitäten sorgten mit für den Hype um die Opernsängerin. Haarmodel ANNA KAMASIN präsentierte rischen Hof eine kunstvoll gestylte Gala-Frisur im 20er-Jahre-Look mit wundervoll mit klassischer Abendgarderobe und elegantem Make-up.

MARIA HÖFL-RIESCH

Nein, das ist nicht Anna Netrebko. Aber Dass beruflicher und privater Erfolg Ladylike präsentiert sich ANJA KRUSE Während sich Shermine Sharivar ganz in Selbstbewusstsein und Ausstrahlung beeinflussen, weiß niemand besser als MARIA HÖFL-RIESCH. Frisch verheirabei der Show der A & T-Friseure im Baye- tet und erstmalig Gewinnerin des Ski-Gesamtweltcups hat Deutschlands Vorzeigesportlerin und Alpha-Frau die Nase ins Gesicht drapierter Locke. Als Hinguganz weit vom. Das zeigt sie auch bei cker des Abends ideal in Kombination der Gala des Bayerischen Sportpreises 2011: Ihre herbe Schönheit unterstreicht sie typgerecht durch dezentes Make-up und klassisch redundantes Styling. Eben ein echter Vollprofi.

ANJA KRUSE

beim Captains Dinner im Mandarin Hotel Oriental. Ihr hervorgehoben heller Teint kontrastiert vorzüglich mit der mahagonifarbenen, leicht antoupierten Frisur, den akzentuierten Brauen, den durch Rouge betonten Wangen und den rosaroten Lippen, sodass die blauen Augen umso strahlender aufblitzen. Sehr elegant und kühl lässt die Grande Dame der Schauspielkunst die alterslose und leidenschaftliche Femme fatale unter der Oberfläche durchschimmern.

ALESSANDRA GEISSEL

Schwarz gab, zeigte sich ALESSANDRA GEISSEL beim Event im Filmcasino am Odeonsplatz fröhlich bunt im Paillettenkleid. Mit toupierter Blondmähne, gebunden im lockeren Pferdeschwanz, betonendem Make-up und blauen Fingernägeln präsentiert sich die Moderatorin als gut gelauntes Party-Girl. Dass Mode zu ihren Leidenschaften zählt, offenbarte sie bereits 2010 mit ihrer

BEAUTYCHECK //

// BEAUTYCHECK





UNZÄHLIGE JUNGE MÄDCHEN UND JUNGS TRÄUMEN VON EINER KARRIERE AUF DEN LAUFSTEGEN DER MODEMETROPOLEN UND DEN TITELSEITEN DER GROSSEN GLAMOUR-MAGAZINE. NUR WENIGEN IST DIE ERFÜLLUNG DIESES TRAUMS VERGÖNNT. WIR STELLEN IHNEN VIER JUNGE MODELS VOR, DIE BEI DER MÜNCHNER AGENTUR JAVA UNTER VERTRAG STEHEN UND DIESEM ZIEL EINEN GROSSEN SCHRITT NÄHER GEKOMMEN SIND – ODER BEREITS MITTEN DRIN SIND, ES ZU LEBEN.



ARNE

Arne arbeitet als Industrie-Designer und ist trotz dieser Tätigkeit, die seinen Alltag bestimmt, ein sehr begehrtes männliches Model. Über eine Empfehlung kam er zur Agentur JAVA und ist schon diverse Shows gelaufen, hat einen TV-Spot gedreht und ist das Gesicht zum neuen BMW MINI Roadster. Privat hält er sich mit Surfen, Downhill-Biken und Klettern fit.



MILENA

Im September 2011 gewann Milena den renommierten SinnLeffers Contest NRW. Die Fachwelt bescheinigt der 17-jährigen Schülerin aus Bielefeld internationales Potenzial und es ist sehr gut möglich, dass wir das blonde Nachwuchsmodel in nicht allzu ferner Zukunft auf den Laufstegen der Mode-Metropolen wie Mailand und Paris wiedersehen werden.



KIM

Die blonde Kim geht noch zur Schule, weswegen sie im Moment nur am Wochenende Zeit hat für einige schöne Beauty- und Modetests. Unbestritten aber ist ihr Talent für das Model-Business, wenn sie ihren Schulabschluss in der Tasche hat. Neben dem Modeln hat Kim ein Faible für die Schauspielerei und Kampfsportarten wie Boxen und Judo, die sie beide aktiv betreibt.

JAVA MODEL MANAGEMENT | Erhardtstraße 12 | 80469 München | www. javamodels.de

//BEAUTYCHECK

orte-

erminvereinbarung unter

CORTE HAIR

Fallmeraverstraße 8

80796 München

Hair

BEAUTYCHECK //

PFLEGE

WIE IN

HOLLYWOOD

GOLDBERG BEAUTY

Leopoldstraße 27 /

Ecke Ainmillerstraße

80802 München

Tel. 089/12 111 710

www.goldberg-beauty.de



Kylie Minogue liebt die Carrot Butter von THE ORGANIC PHARMACY

Der luxuriöse Reinigungsbalsam mit Sesamöl und Bienenwachs befreit sanft von Make-up (auch für die Augen) und Verunreinigungen. Antioxidative Karotten- und Rosmarinextrakte sowie beruhigende, pflegende Lavendel- und Kamillenextrakte sorgen für eine tiefenreine, erfrischte und wunderbar geschmeidige Haut!

SIE SIND DIE WELTBEKANNTEN STARS DER TRAUMFABRIK UND SETZEN BEI ÖFFENTLICHEN AUFTRITTEN AUF PERFEKTES AUSSEHEN! WIR **VERRATEN IHNEN DIE KLEINEN BEAUTY-GEHEIMNISSE DER HOLLY-WOOD-SCHÖNHEITEN UND ZEIGEN** IHNEN. WO AUCH SIE EINEN HAUCH **DES GROSSEN GLAMOURS ERHA-**SCHEN KÖNNEN ...

> Diese und noch mehr Natur-Pflegeprodukte der Extra-Klasse finden Sie im GOLDBERG BEAUTY Store



Ursula Andress schwört auf die Anti-Aging-Wirkung von Apfelstammzellen

Das ehemalige "Bond Girl" ist bestens gewappnet gegen die Anzeichen der Hautalterung! Falten und Linien haben keine Chance dank **Cell Premium**, einer hochpotenten Anti-Aging-Linie aus der Schweiz -Apfelstammzellen stärken den Zellschutz, verbessern Festigkeit und Dichte der Haut und machen sie unglaublich glatt und geschmeidig.



organische Makeup-Linie ORGANIC GLAM kombiniert die I

Emma Watson liebt

die weltweit erste

ORGANIC GLAM.

Carrot Butte

feinsten und reinsten Substanzen für einen supernatürlichen Look, aber auch für glamouröse Auftritte. Und das ohne jegliche synthetische Düfte. Duftverstärker. Konservierungsmittel oder synthetische Farben. Cremige Lippenstifte in luxuriösen Couleurs, strahlend reine Foundations und erfrischende Blushers zaubern sofort einen strahlenden Teint!

Sienna Miller glänzt mit LESS IS MORE

.....

Sienna Millers Haare strahlen im Rampenlicht - mit "Seidenfluid" von LESS IS MORE, einem organisch luxuriösen Styling-Gel mit Seidenproteinen, Ylang-Ylang-Öl und Orange. Verleiht dem Haar herrlich neue Sprungkraft, pflegt und schenkt zu ieder Gelegenheit einen glänzenden Auftritt!





dehnte Wellness-Behandlung exklusiv für Ihre Haare an.

as CORTE-HAIR-Team, das sich überregional einen Namen durch seine stylischen Echthaarverlängerungen gemacht hat, ist der erste Dienstleister in München, der einen ganz besonderen Service im Programm hat. Getreu dem Shop-Motto "Hier bin ich Mensch, hier darf ich's sein" erwartet stressgeplagte Köpfe ein Entspannungsprogramm der Extraklasse. Die Oual der Wahl hat der Gast zwischen drei Sorten Teebaumöl des Shop-Partners Paul Mitchell, mit de-

nen er sein Haar intensiv verwöhnen pur ist garantiert!

obendrauf.

Bei einem unschlagbaren Preis-

Genießen Sie diesen einmaligen Service exklusiv bei CORTE HAIR in der Fallmeraverstraße 8 in

lassen kann: Ob Minze und Lavendel. Salbei und Zitrone oder die klassische Tea-Tree-Essenz - Wellness

Und um den Rundum-Wohlfühl-Service zu komplettieren, gibt's noch eine beruhigende Handmassage

Leistungs-Verhältnis können Sie in angenehmer Atmosphäre richtig abschalten und Ihren Kopf entspannt in die fachkundigen Hände des CORTE-HAIR-Teams legen.

Schwabing.

Tel. 089 / 125 97 873 www.corte-hair.de Öffnungszeiten: Di-Fr: 9 -18 Uhr

Sa: 9-14 Uhr sowie nach Vereinbarung

MIT DER KRAFT DES APFELS

GEGEN HAARAUSFALL

Vorbei die Zeiten, in denen gegen Haarausfall kein Kraut gewachsen war – es wächst nämlich wohl eines!

ie rein pflanzlichen Stammzellen aus dem "Wunderapfel" Mallus domestica ("Skin Care's Miracle Anti-Aging Apple") wirken in Crescina® stem sowohl bei schütterem Haar, erblich bedingtem und anormalem Haarausfall. Bei Männern und Frauen, für die jeweils spezielle Formeln entwickelt wurden. Die natürlichen Wirkstoffe verursachen keine bekannten Nebenwirkungen und sind auch für bedenkenlos verträglich.

Crescina® stem ist ein Produkt ge-

gen Haarausfall, für Haarwachstum und schütteres Haar, das nur über ausgewählte Apotheken vertrieben wird. In diesem Produkt ist es erstmals gelungen, aktive pflanzliche Stammzellen im Kampf gegen Haarprobleme einzusetzen. Der Zusatz "stem" steht als Kennzeichnung für das innovative Patent in der pflanzlichen Stammzellen-Therapie, momentan der Trend in der Anti-Aging-Industrie und bei den an Schönheit Interessierten. Als Tinktur ist das Haarwasser einfach in der Anwendung und auch begleitend als Shamnoo erhältlich

Bei akutem Haarausfall und lichschwangere und stillende Frauen ter werdendem Haar setzt man auf

die Kombinations-Therapie von Crescina® stem. So bekämpft der Patient und Kunde erst den anormalen Haarausfall (Wirkstoffe: Hydroxyprolin, Asparaginsäure und Enzymaktivator) und kurbelt anschließend sein Haarwachstum an, indem mit den aktiven pflanzlichen Stammzellen die physiologische Versorgung der Haarwurzel angeregt wird. Die Vorteile hierbei: Neu gewachsenes

Haar nicht dem alten" Pro-Haarausfall zum Opfer. Bestehendes Haar wird belebt und erhalten.

+pharmatest Crescina stem®

ENDLICH VOLLES HAAR

CRESCINA® STEM www.crescinastem.de

KIR **11**

BEAUTYCHECK //

KLEINE FLUCHTEN

AUS DEM ALLTAG

Ein Aufenthalt auf der Beautyfarm – herrlich! Da mehrere Tage oft zeitlich nicht umsetzbar sind, bietet Ulrike Keller-Knobelspies in der **TAGESFARM KOSMETIK SPA** in München neben effektiven Anti-Aging-Behandlungen auch einzelne "Spa Days" an.





EXKLUSIVES DAY SPA

W

arme duftende Kompressen zur Begrüßung, wohlschmeckender Tee, eine Kosmetikerin, die Sie persönlich kompetent und liebevoll behandelt und fachkundig berät. Denn eine gesunde, strahlende Haut ist heutzutage keine Frage der Gene oder des Alters, sondern des perfekt auf den Hauttyp abgestimmten Hautpflegekonzepts. Die optimale Zusammenstellung von Behandlungsmöglichkeiten wie Mikrodermabrasion, Ultraschall oder dem Biophotonen-Laser ist dabei oberstes Gebot - schließlich soll die Haut erkennbar und nachhaltig verjüngt werden.

Zum perfekten Abschluss der Anti-Aging-Kabinenbehandlung in den neu gestalteten Räumen im Kosmetik Spa gehört natürlich auch das Verwöhnprogramm für den Körper – Wellness pur! Die Harmonizing-Wellnessmassage, die Spa-Luxus-Fußpflege oder das asiatische Meersalz-Körperpeeling bringen Karibikfeeling in den Alltag. Maximale



OPTIMALE
ENTSPANNUNG
FÜR DIE HAUT

Pflege und die perfekte Erholung – ein kleiner Luxus, den man sich gelegentlich gönnen sollte.

Um die positiven Effekte eines Spa-Besuchs jeden Tag genießen zu können, hat das Schweizer Laboratoire Valmont das entspannende Renewing Pack entwickelt. Diese für jeden Hauttyp anwendbare ausgleichende Pflegemaske bewahrt stets den optimalen Feuchtigkeitsgehalt der Haut und verleiht ihr augenblicklich eine gesunde und frische Ausstrahlung. Denn ihr "Löschpapier-Effekt" gleicht den Hydrolipidfilm der Haut aus, ohne ihr ihren natürlichen Schutzfilm zu nehmen. Die Gesichtszüge werden geglättet und entspannt, das Gewebe verdichtet und das Hautbild verfeinert.

Das Renewing Pack und die weiteren Produkte der schweizer Pflegelinie Valmont sind ausschließlich in ausgewählten, hoch qualifizierten Parfümerien und Kosmetik-Instituten erhältlich.

VALMONT



Magicien du Temps

VALMONT – Wirksamkeit trifft Wohlgefühl

Entspannen Sie mit wohltuenden Behandlungen. Erfahren Sie die Wirkkraft einzigartiger Hautpflege. Entdecken Sie sofort sichtbare Ergebnisse. Erleben Sie die Welt der schweizer Kosmetik VALMONT.

first in beauty

Nähere Informationen und Bezugsquellen: ROHLOFF cosmetics GmbH, Heimgartenstraße 26, D - 82319 Starnberg, Telefon: 08151 / 74 44 30 www.evalmont.com

TAGESFARM KOSMETIK SPA

ULRIKE KELLER-KNOBELSPIES

Wolfratshauser Str. 246

81479 München

Tel. 089/ 791 61 83





AUS DEM INTERNET

+++DIREKT INS WOHNZIMMER+++

Im Internet verstecken sich viele tolle Geheimtipps rund um das Thema Schönheit, Styling und Pflege. Das Portal **youtube** entpuppt sich da als einzigartige Fundgrube. In Tutorials (d.h. Übung mit Anleitung) werden in kurzen Clips Tipps und Tricks ausgetauscht. Von Frau zu Frau, garantiert erprobt und einfach nachzumachen. Eine tolle Hochsteck-Frisur? Ein verführerisches Abend-Make-up? Schritt für Schritt erklären die Beautyexpertinnen, wie man im heimischen Badezimmer ein perfektes Styling zaubert. Die kleinen Videos sind sympathisch aufgemacht und gespickt mit persönlichen Erfahrungen und Empfehlungen. Das Beste: Man kann sie immer und immer wieder anschauen.

KIR Beauty stellt die besten youtube-Entdeckungen vor. Viel Spaß beim Ausprobieren!

TIPP

Name: BerlinHairBaby

Beitritt: 10.06.2009 | Abonnenten: 12.038

www.berlinhairbaby.com

Die in Berlin lebende Amerikanerin ist eine Expertin, wenn es um glamouröse Frisuren geht. Inspiriert wird sie sowohl von den aktuellen Red-Carpet-Looks der Promi-Ladies als auch von Hairstyle-Klassikern wie Wasserwellen oder Gretchenzöpfen. Schrittweise erklärt sie, wie tolle Frisuren einfach anzufertigen sind.



TIPP

Name: **pixiwoo**

Beitritt: 07.06.2007 | Abonnenten: 377.990 www.pixiwoo.com

Zwei britische Make-up-Artistinnen teilen ihre persönlichen Schminktipps im Netz mit. Ob Coverlooks der großen Fashionmagazine oder Lieblingsstyles aus aktuellen Kinofilmen: Nachgeschminkt wird, was gefällt – gewürzt mit einer saftigen Prise britischen Humors.



TIPP

Name: daaruum =

Beitritt: 09.10.2010 | Abonnenten: 29.877 www.youtube.com/user/daaruum

Frisch und flippig paart sich mit Stil und Eloquenz. Die Berlinerin präsentert Schminktipps, Frisuren, aber auch Rezepte und Produktempfehlungen. Die junge Bloggerin lässt die Zuschauer an ihrem Großstadtleben teilhaben, fragt nach Meinungen und bewertet die aktuellen Trends in Sachen Mode und Beauty.



SCHMINKEN AUS DEM WWW

BERLIN HAIR BAB\

2 PIXIW00

3 DAARUUM

w.youtube.com/user daaruum

// DO-IT-YOURSELF

Wenn's mal schnell gehen muss oder das Wunsch-Styling einfach nicht gelingen mag ... heutzutage weniger denn je ein Grund in Panik zu geraten. Wir haben für Sie das Internet durchforstet und sind auf einige anregende Styling-Tipps gestoßen.

Und warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah? Die heimische Küche hat mehr in Sachen Schönheit und Pflege zu bieten als man denkt ...

Werden Sie Ihr eigener Beauty-Experte mit DO-IT-YOURSELF.

WELLNESS **UND NATÜRLICH**

SCHÖNHEIT aus der Küche

Um Haut und Haare zu pflegen, muss man nicht zwingend auf teure Markenkosmetik zurückgreifen und sich in die Hände professioneller Kosmetiker begeben. Die das Portemonnaie schonenden Wellness-Produkte finden sich in nahezu jedem Haushalt. KIR Beauty hat die besten Do-It-Yourself Rezepte zusammengestellt. Die Zutaten gibt's in jeder Küche und natürliche Inhaltstoffe sind garantiert!



HAARKUR

Eine reichhaltige Haarkur muss nicht teuer sein. Diese Ingredenzien sind in jedem Lebensmittelmarkt zu haben: 1 Eiweiß. 1/4 Tasse Mayonnaise und 1/4 Tasse Joghurt. Alles vermischen und gleichmäßig im feuchten Haar verteilen. Zur Kräftigung der Haare 30 Minuten einwirken lassen.

HAARSPÜLUNG

Tee eignet sich ebenfalls bestens für eine Haarspülung. Sieht das Haar matt und stumpf aus, sorgt eine Spülung mit ungesüßtem schwarzen Tee für neuen Glanz. Das Haar einfach nach dem Waschen mit schwarzem Tee ausspülen und beliebig oft wiederholen. Möchte man strapazierten Haarspitzen eine Extraportion Pflege gönnen, einfach Olivenöl einarbeiten und über Nacht einwirken lassen. Dabei zum Schutz des Kissens ein Handtuch unter den Kopf legen. Ersetzt nicht das regelmäßige Spitzentrimmen beim Friseur, aber pflegt das Haar und verhindert die Entstehung von Spliss.

PEELING

Das folgende Rezept ergibt ein tolles Gesichtspeeling, das es mit den Produkten aus der Drogerie locker aufnehmen kann: Man vermenge drei Teelöffel Olivenöl mit zwei Teelöffel Honig und 1/2 Tasse Zucker. In kreisenden Bewegungen sanft auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen. In geringer Dosierung eignet sich dieses Peeling auch wunderbar für die Lippen.

HANDPFLEGE

Bei der hautfreundlichen Feuchtigkeitspflege werden allzu oft die Hände vergessen. Raue, trockene Hände werden mit dieser einfachen Mischung wieder weich und geschmeidig: 1/4 Tasse braunen Zucker mit Babvöl zu einer Paste vermischen. Anstatt des Babyöls eignet sich natürlich auch der bereits erwähnte Alleskönner Olivenöl. Für etwa eine Minute in die Hände einarbeiten. Abwaschen und trockentupfen - die Hände sind wie neu!

BADEZUSATZ

Ohne alte Klischees zu bedienen: Milch eignet sich hervorragend als Badezusatz. Vermischt mit ein paar Tropfen Olivenöl sorgt sie im Badewasser für streichelzarte Haut. Überhaupt ist man mit einer Flasche Olivenöl in der Küche immer gut beraten. Der Alleskönner kommt überall zum Einsatz, wo Feuchtigkeit gefragt ist.

GESICHTSMASKE

Ein besonderer Tipp für Kaffee-Fans! Nicht nur in der Tasse entfaltet sich das Verwöhn-Aroma. Die belebende Wirkung des Koffeins lässt sich auch für die äußerliche Anwendung nutzen. Den Kaffesatz aus Maschine oder Bistrokanne mit etwas Honig vermischt - fertig ist eine super Gesichtsmaske für den frischen Teint. Etwa zwei bis drei Minuten in kreisenden Bewegungen in die Gesichtshaut einmassieren. Dabei lösen sich die oberen Hautschüppchen und die stimulierende Wirkung des Koffeins kann sich entfalten. Mit lauwarmem Wasser abspülen.



Welcher Trend passt optimal zu meinem Haar? Wohin gehen, um den Körper beim Work-out richtig in Form zu trimmen? Und dann vielleicht anschließend im Spa wunderbar relaxen und sich verwöhnen lassen ...

Ob Kosmetik, Nageldesign, Wellnessfarm, Fitnessstudio oder die besten Friseuradressen Münchens – die KIR-Redaktion hat sich für Sie umgeschaut, um die vielfältigen Angebote der Stadt zu checken. Und falls Sie bei Ihrem persönlichen Stil unsicher sind, diesen vielleicht sogar komplett über Bord werfen wollen, bei den Styling-Profis sind Sie bestens aufgehoben.

KIR **17 16** KIR

TOPTIPPS //

NATÜRLICH SCHÖNE BRÄUNE

Blasse Beine, aber keine Sonne weit und breit? Natürlich macht ein Bad in der Sonne am meisten Spaß, aber auch Selbstbräuner und Solarien erfüllen ihren Zweck. Vor dem Sonnenbad entfernen ein Duschpeeling oder ein Luffa-Schwamm abgestorbene

Hautschüppchen auf den Beinen und machen die Haut bereit für die perfekte Bräune.

Ganz neu ist jetzt das Airbrush-Tanning. Der neueste Trend der Stars aus Hollywood verspricht makellose Bräune ganz ohne Hautkrebs-Risiko. Im Gegenteil: Die Tanning-Lotion enthält spezielle Pflegestoffe, die der Haut neben einer schönen Farbe auch ein tolles und gepflegtes Aussehen verleihen, und der Effekt ist sofort sichtbar.

Am besten gleich zu Munich Airbrush

Tanning gehen!



Ob Seide oder Nylon – schöne Strümpfe sind seit jeher das absolute Highlight an einem sexv Outfit. Ein leichter Glanz auf der Wade, der kleine Schönheitsfehler kaschiert, ein Hauch von Spitze am Bund – seit Generationen geben Strümpfe jeder Frau den gewissen Touch Weiblichkeit.

Verfü<mark>hre</mark>rische Strümpfe von **Oroblu** gibt es zum Beispiel bei Galeria Kaufhof, Oberpollinger, Kaufhaus Ludwig Beck.

POWER PLATE

Nicht zu vergessen ist der aufrechte Gang, der schöne Beine erst zur Geltung bringt. Eine effektive Methode für eine bessere Haltung, die zugleich gegen Cellulite wirkt, ist das Power Plate®. Es nutzt das Prinzip der Beschleunigungstechnologie, wodurch die natürlichen Reflexe des Körpers angeregt werden. Power Plate® ist für jeden Bereich von Fitness, Beauty und Wellness einsetzbar. Lockernde Entspannungsmassagen auf dem Power Plate® können Verspannungen lösen und fördern die Beweglichkeit. Dabei wirkt es durchblutungssteigernd und löst Gewebe-Verklebungen. Schöne Beine garantiert. Power Plate® gibt es in München bei Frau Dr. Marie-Catherine Klarkowski.

ELEGANTE SCHUHE

Derart vorbereitet fehlen nur noch elegante Schuhe, um Ihren Beinen das perfekte Strahlen zu verleihen. Hochwertige italienische Damenschuhe für modebewusste Frauen mit Stil sind immer eine treffsichere Wahl.

Am besten schauen Sie bei G&I vorbei, deren Kollektion eine breite Stilpalette für jeden Typ umfasst.



SHR-METHODE FÜR GLATTE BEINE

Erst mal müssen die Haare weg – völlig klar! Am besten dauerhaft und schmerzfrei. Das geht jetzt optimal mit der **SHR** (Super Hair Removal)-Methode, die im Gegensatz zu anderen Enthaarungs-Verfahren die Haarfollikel durch Erwärmung schrittweise entfernt. Dabei werden Erfahrungen aus der Lasertechnologie mit den Vorteilen des Pulslichtverfahrens kombiniert. So können auch hellblonde und weiße Haare endlich effektiv behandelt werden – und das garantiert ohne Schmerzen! SHR bietet Ihnen z.B. Beauty Castle an.

ZU JEDER JAHRESZEIT

Welche Frau träumt nicht von makellos schönen Beinen?

Beine, die man nicht nur im Sommer am Strand, im Café oder

Frauen sind wohlgeformte Beine ebenso wichtig wie die Ideal-

figur oder die Top-Frisur. Wir zeigen Ihnen, wie und wo Sie in

München wahrhafte "Beine bis zum Po" bekommen.

bei gesellschaftlichen Ereignissen gerne vorzeigt. Für viele

SCHÖNE BELNE

OHNE SPORT GEHT NICHTS

Enthaarte Beine sind nicht unbedingt schöne Beine, straff und sportlich sollten sie schon sein. Die besten Ergebnisse erzielen Sie durch Sport. Das klassische Joggen im Park bewirkt Wunder, aber auch zweimal wöchentlich etwa 40 bis 60 Minuten Ausdauersport im Fitness-Studio helfen der Figur auf die Sprünge und dienen auch der Entspannung. Hier kann man die Problemzonen unter professioneller Beratung gezielt trainieren.

Zum Beispiel bei Fitness First – sechsmal in München und sicher auch in Ihrer Nähe: www.fitnessfirst.de

//TOPTIPPS



ALL-IN-ONE IN

INGOLSTADT

SCHÖNHEIT SCHAFFEN

Im schönen Ingolstadt und weit über dessen Grenzen hinaus ist sie bereits eine Institution – jetzt ist die Hair & Beauty Galerie umgezogen und hat sich vergrößert.



A

uf zwei Etagen garantieren der Hair-Stylist Helmut Schmid und der Beauty-Experte Marco Slavulj nun noch mehr Luxus für Ihr Styling in Ingolstadt.

Dafür haben sich die beiden Stylisten auf ausgewählte, selektive Beauty-Marken spezialisiert, die sie teilweise exklusiv in Deutschland anbieten und vertreiben. Zum Beispiel die Luxushaarpflegeserie Philip B. aus L.A., mit der die Kunden in der Hair & Beauty Galerie verwöhnt und umfassend behandelt werden. So auch Marken wie Kevin Murphy. Ahava, John Masters und [R]evolution. In Sachen Hairstyling wird man in der Hair & Beauty Galerie rundum versorgt: Haare schneiden und färben mit klassischen oder AVEDA-Farben. Extensions. Haarverlängerung und -verdichtung - in den Händen des Haarkünstlers Helmut Schmid bleiben keine Wünsche offen.

Doch nicht nur das Haar wird hier verwöhnt, auch exklusive Duschund Pflegemarken gibt es in der Hair & Beauty Galerie zu erwerben – die individuell abgestimmte Behandlung natürlich inklusive.

Bond No. 9, Creed, Kilian Hennessey, Agent Provocateur und dekorative Kosmetik – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Für Helmut Schmid, Marco Slavulj und ihre sieben Mitarbeiter in der Hair & Beauty Galerie sind Beauty-Pflegebehandlungen eine Selbstverständlichkeit. Dies reduziert sich aber nicht auf die klassischen Kosmetik-Behandlungen, sondern deckt den gesamten Pflegebereich von Gesichtspflege bis Maniküre ab. Auch Schmink- und Pflegetipps erhält man in der Hair & Beauty Galerie aus erster und berufener Hand. Nicht umsonst wird die Hair & Beauty Galerie immer wieder für Modeschauen und Events gebucht, um die Models laufsteggerecht aufzustylen.

Kurzum bekommt man in der Hair & Beauty Galerie alles in Sachen Schönheit aus einer Hand – dieses Konzept ist einmalig in Deutschland. Warum residiert ein solches Beauty-Paradies in Ingolstadt?

Marco Slavulj macht klar: "Helmut Schmid und auch ich sind beide in Ingolstadt zuhause, wir haben uns ganz bewusst dazu entschieden, hier zu bleiben. Es ist eine ruhige und entspannte Atmosphäre in dieser Stadt, auch viele unserer Kunden, die zum Beispiel aus München kommen, genießen das Abschalten vom Großstadtalltag für ein paar Stunden."

Und er fügt hinzu: "Wir lieben unseren Beruf. Das versuchen wir jeden Tag zu vermitteln. Aus Liebe zur Schönheit haben wir unser Hobby quasi zum Beruf gemacht."

Was es wiederum zur Berufung erhebt – getreu dem Motto des Hauses: "Liebe zur Schönheit ist Geschmack. Das Schaffen von Schönheit ist Kunst."







HAIR & BEAUTY GALERII Am Stein 7 85049 Ingolstadt Tel. 0841/ 953 53 00 www.hair-beauty-galerie.de

MÜNCHENS BESTE FRISEURE

RALF ISLINGER **HAARPROJEKT**

Keine Lust mehr auf naturlockiges, dauergewelltes oder störrisch wirres Haar? Mit Hilfe des patentierten Umwandlungssystems CHI wird Ihr Haar – selbst stark krauses – ohne harsche Chemikalien dauerhaft seidig glänzend und geschmeidig glatt. RALF ISLINGER HAARPROJEKT bietet nicht nur den perfekt auf den Typ abgestimmten Haarschnitt, sondern zugleich viele neue Möglichkei-



ten, diesen zu variieren. Denn Haardesign ist Kunst und basiert auf linienbetonten Haarschnitten in Kombination mit Slicingtechniken, perfekten Graduationen und Abstufungen, die dem Haar viel Bewegung verleihen.

GISELA POMP

Einen Geheimtipp wert ist Gisela's Damen & Herren Salon in Bogenhausen, Ganze Generationen Einheimischer und Zugereister ließen sich bereits von der unermüdlich kreativen Gisela Pomp. die alles und jeden ihres Viertels kennt, die Haare schneiden und pflegen. In Zeiten schneller Veränderungen und Trends findet sich hier ein zeitloses Stück München-Kultur wieder, das uns hoffentlich noch lange, lange erhalten bleibt.

LIPPERT'S FRISEURE

Das Palais am Lenbachplatz ist von jeher eine der ersten Adressen in München – und seit zehn Jahren das perfekte Ambiente für LIPPERT'S FRISEURE, die seit mehr als 100 Jahren mit ihrer Melange aus Tradition und Moderne Erfolgsgeschichte schreiben. Von der aufwendigen Abendfrisur bis zum schrillsten Styling, von der sanften Welle bis zum typgerechten Kurzhaarschnitt oder gleich dem kompletten Verwöhnprogramm ist alles möglich. Leichter ma-



chen das Leben auch die XXL-Öffnungszeiten und der hauseigene Parkservice. Auf Wunsch begleiten die hochkarätigen Stylisten Sie sogar zu Ihrem Event an jeden Ort der Welt! "Wanna

LE SALON

Mit La Biosthétique Paris bieten Markus Loboda und LE SA-LON ein umfassendes Beauty-Konzept für den Kosmopoliten und setzen unter dem Motto "City Glam" prägnante Akzente. Die trendigen Haarschnitte sind ganz konkret in ihren klaren Strukturen und satten Farben, nichts Verspieltes lenkt von der Kraft dieser Dynamik ab. Das Spotlight des Augen-Make-ups gilt den pulsierenden Lichtern der Großstadt, mit Farben von schimmerndem Petrol und Tannengrün bis hin zu tiefem Blau. Bronze und Amethyst. Egal ob im metallisch glänzenden Fashion Style. eher zurückhaltend casual oder im ausgefallenen Lounge Style.

ARNO KÜHNE – FRISEURE

Seit elf Jahren setzen die beiden Visionäre **ARNO KÜHNE** und Stephan Klofat mit ihrem exklusiven Friseursalon in der Altstadt neue Maßstäbe. In prominenter Lage – direkt im Brückenbogen über der Maffeistraße – überzeugen sie die Münchner Society mit eleganter Atmosphäre und drei privaten VIP-Kabinen: "Unser Ziel ist es, den Kunden zu verwöhnen und optimal zu betreuen. Haare sind eine Passion für uns." Spezialisiert ist das 15-köpfige Team insbesondere auf die verschiedensten Färbetechniken, von Profi-Colorationen über Colour Touch und Colour Fresh bis hin zu Pflanzenhaarfarben. Die Modezeitschrift InStyle zählt den Salon zu den 60 besten Friseuradressen Deutschlands.



STYLING

SONO STYLE & IMAGE

...Wir wollen Menschen nicht nur äußerlich verändern, sondern ihnen helfen, sich ihrer Potenziale bewusst zu werden und diese zu entfalten", erläutert Angela Duscha die Philosophie ihres Stylingstudios SONO, das sich bei Film und Fernsehen bereits einen Namen gemacht hat. Jeder Mensch besitzt eine natürliche Schönheit, die er idealerweise durch intelligente Pflege hervorhebt und nicht wegretuschiert. Auch wenn es bisher keine "Zaubercreme" gibt. existieren iedoch Kosmetik-Möglichkeiten wie z.B. Bio-Face-Lifting, um die Haut bereits nach kürzester Zeit jünger und frischer wirken zu lassen. Die professionelle Typ-Beratung umfasst neben Make-up auch Farben, Formen, Persönlichkeit, Frisur und Garderobe. Absolut diskret wird beim Personal Shopping geholfen, die passende Kleidung auszuwählen. Denn ein schönes Styling ist nicht nur für das Aussehen wichtig, sondern auch für die Seele ...

STYLIST MÜNCHEN

Macht gutes Aussehen glücklich? Mehr als 80% der Befragten zeigten im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie eine wesentlich positivere Lebenseinstellung. STYLIST MÜNCHEN, das nicht nur für die Fernsehwerbung arbeitet, sondern auch private Kunden betreut, hilft gerne dabei, sich bei Styling und Mode auf optimalem Parkett zu bewegen. Mit einer allgemeinen Stil- und individuellen Typberatung – oder mit exklusivem Styling für ein besonderes Event, Körperform spielt hierbei keine Rolle. Wichtig ist nur. Interesse am eigenen Erscheinungsbild zu haben, sodass Gespür für Mode geschult werden kann. Das Stylisten-Team analysiert die vorhandene Garderobe und Accessoires und geht zur Unterstützung zusammen mit dem Kunden shoppen, bei Zeitmangel sogar alleine! So werden teure Fehlkäufe vermieden, die Garderobe ist wohl sortiert und das eigene Auftreten umso selbstbewusster.

TOPTIPPS



• schmerzfrei *

risikofrei*

langanhaltend*

DAUERHAFTE HAARENTFERNUNG

OHNE LASER I FÜR SIE & IHN I SCHMERZFREI

Die neue IPL (Intense Pulsed Light)-Technik löst überschüssige Körperbehaarung bei ihr und ihm — dauerhaft und sanft, ohne die Haut zu beschädigen.

Die IPL-Technik ist anwendbar für Oberlippe, Kinn, Arme, Achseln, Brust, Schulter, Rücken, Bauch, Beine, Gesäß, Rikinizone sowie Intimbereich

UMFANGREDUKTION

FIGURFORMUNG

VICTORIA

Beauty Salon

- CELLULITEREDUKTION
- HAUTVERJÜNGUNG MIT MICRODERMABRASION

AUF DIE SANFTE ART

- DAUERHAFTE HAARENTFERNUNG
- GEPELEGTE HÄNDE

VICTORIA BEAUTY SALON

Freseniusstr. 2 | 81247 München | Telefon 089/21 58 59 96 (Termine individuell nach Vereinbarung)

TOPTIPPS // // TOPTIPPS

TOPTIPPS //

SCHÖNE NÄGEL, ZARTE HÄNDE

1 SUMMERTIME Feldmochinger Str. 246 80995 München Tel. 0163 / 477 57 62

2 SMILING NAILS Juifenstraße 15 81373 München Tel. 0160/ 78 56 48: www.smiling-nails.de

3 IWONA'S NAGELSTUDI Truderinger Str. 296 81825 München Tel. 0172/83 51 549 www.nagelstudiomuenchen.d

4 HAPPY NAILS MUNICH Lochhausener Straße 1 E 81247 München Tel. 089/12 41 19 27

> **5** VIOLETA NAILS Orthstraße 11 81241 München Tel. 0174/ 92 36 194 www.violeta-nails.de

HAND



SUMMERTIME

Beim Nagelstudio **SUMMERTIME** scheint immer die Sonne. In familiärer Wohlfühl-Atmosphäre bietet das kompetente Team Nagel-Designs von klassisch bis ausgeflippt. Und das bei stimmigem Preis-Leistungsverhältnis. Vieles ist möglich rund um das Thema Hände, Füße und Beauty. Demnächst im Programm auch das Sugaring, die Haarentfernung mit Zuckerpaste. Anfang diesen Jahres ist Summertime, das auch bereits für Fernsehen, Radio und Glamourmagazine arbeitete, mit seinen Stammkunden umgezogen, vom Viktualienmarkt raus in die Fasanerie.

FUSS

SMILING NAILS IWONA'S NAGELSTUDIO

Schöne Nägel gehören heutzutage zum gepflegten Aussehen einer Frau genauso selbstverständlich dazu wie Kleidung, Make-up und Frisur. Aber nicht jede ist von Natur aus mit schönen, festen gehören ne Fingernägeln gesegnet, viele leiden unter brüchigen, splitternden oder weichen Nägeln. Doch mit Kunststoffüberzug können Naturnägel wunderbar in Form gebracht und verschönert werden. Im Nageldesign selbst sind der Fantasie kaum Grenzen gesetzt. Um die Entscheidung für Kunstnägel zu erleichtern, modelliert Natascha Spy von **SMILING NAILS** in Sendling der Kundin gerne unverbindlich einen kostenlosen Probenagel.

HAPPY NAILS MUNICH

In Obermenzing bietet **HAPPY NAILS MUNICH** eine freundliche und fröhliche Atmosphäre, in der sich die Kunden gerne einmal für zwei Stunden rund um Hand und Fuß verwöhnen lassen. Ob Fingernagelmodellage in Acryl- und Gel-Technik, Gel-Fußnägel oder Nagelreparaturen, ein professioneller Service mit hochwertigen Produkten ist garantiert. Auch bei Problemnägeln, z.B. Nagelbeißer- oder Schanzennägel, wird gerne geholfen. Es lohnt sich, in ein gepflegtes Erscheinungsbild zu investieren, denn Ihre Hände sind zugleich Ihre persönliche Visitenkarte.

Bei IWONA'S NAGELSTUDIO in Trudering bedeuten perfekte Nägel mehr als Fingerspiel und Fußnote. Zum Angebot gehören neben einer kompletten Neumodellage auch das Auffüllen, Feilen und Kürzen von bestehenden Kunstnägeln. Zur Stärkung werden die Naturfingernägel mit Gloss Gel versiegelt. French-Lackierung, Permanent French und Color Gel sorgen für ein gepflegtes Erscheinungsbild. Verwendet werden dabei überwiegend acryl- und säurefreie Produkte von Alessandro. Auch für besondere Anlässe wie Hochzeit, Silvester oder gar die Fußballweltmeisterschaft sind Spezialkreationen möglich.

VIOLETA NAILS

Ein komplett neues Gesamterscheinungsbild an nur einem Nachmittag? **VIOLETA NAILS** in Pasing macht's möglich. Violeta Stiasny bietet Nageldesign in den verschiedensten Techniken — klassisch elegant im French-Design mit Strasssteinchen, Naturnagelverstärkung, Nagelpiercings und Glitterverläufe bis hin zu Nagellackspielereien in Acryl-3D-Flowers. Ein Special ist auch das von Hautärzten empfohlene Airbrush-Tanning: Ohne schädliche UV-Strahlen erhält die Haut im Handumdrehen eine natürliche ebenmäßige Bräune. Ideal für besondere Anlässe, bei denen Frau mit makellosem Teint punkten möchte.

WELLNESS-SPOTS



FLOAT SPA

Noch vor einigen Jahren war "floating" selbst Wellness-Erprobten kaum ein Begriff, heute hat es sich zum Trend entwickelt. In Tanks findet der Besucher schwebend in einer körperwarmen Salzsole (konzentrierter als im Toten Meer) zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Fernab von Alltagsstress und Hektik. Das **FLOAT SPA CENTER MÜNCHEN** entführt den Gast zu Sitzungsbeginn über einen integrierten Monitor mit Bildern von Meeresbrandung und Wasserfällen in die Schönheit der Unterwasserwelt, begleitet von meditativen Klängen. Unmerklich gleitet er in die völlige Stille und erlebt eine überaus seltene tiefe Entspannung. Raum und Zeit scheinen eine andere Dimension zu gewinnen … Diese Regenerationsmethode eignet sich für jedermann, wird gezielt auch gerne von Sportlern und Schwangeren genutzt.

FACE & BODY

Mit besonderen Erlebniswelten weiß **FACE & BODY** zu überzeugen. Das Day Spa wurde bereits mehrfach, u.a. mit dem European Health & Spa Award 2010, für sein hochwertiges Angebot ausgezeichnet. Spezialisiert auf ausgefallene Thalasso- und Asia-Treatments bleiben hier keine Wünsche offen, ob bei einer zweistündigen Behandlung mit Meeresschätzen, einem mehrstündigen "Asia de Luxe"-Tag oder einem Treatment aus der "Spa-Reise um die Welt. Auch das Make-up- und Styling-Team trägt erfolgreich dazu bei, dass die individuellen Bedürfnisse der Kunden immer im Mittelpunkt stehen.



AUSZEIT

Auf 280 qm bietet das Day Spa am Goetheplatz Wohlfühlen in exklusivem und liebevollem Ambiente. Um die individuelle **AUSZEIT** eines jeden Gastes verwirklichen zu können, sorgt das kompetente Team für ein umfangreiches Wellness-Angebot: mit Massage- und Entspannungstechniken, Beauty- und Kosmetikbehandlungen, Ernährungs- und Gesundheitsberatung. Exotische Düfte, beruhigende Farbkompositionen und edle Öle tragen dazu bei, dass relaxed neue Energie geschöpft werden kann. Passend zur Jahreszeit steht z.B. der 3,5-stündige "Herbstzauber" auf dem Programm, mit ausgiebiger Rückenmassage, Pflege für Gesicht und Dekolleté, Fußbad und Pediküre de Luxe.



TAGESFARM - KOSMETIK SPA

Seit 30 Jahren schenken die Kunden Ulrike Keller-Knobelspies ihr Vertrauen. Als eine der ersten deutschen Kosmetikerinnen setzte sie seinerzeit den ganzheitlich geprägten "Schönheitstag" in die Praxis um. Auf ihrer **Tagesfarm – Kosmetik Spa** sorgt sie mit ihren qualifizierten Fachkräften für perfekte Harmonie und umfassendes Wohlbefinden. Als Anti-Aging-Expertin schwört sie darauf, dass maßgeschneiderte Behandlungskonzepte jeder Frau ermöglichen, um Jahre jünger auszusehen Gönnen auch Sie sich den kleinen Luxus maximaler Hautpflege und die damit verbundenen Glücksgefühle. Verwendete Intensiv-Methoden sind u.a. Mikrodermabrasion, Fruchtsäure-Facials, Hyaluronsäure-Faltenbehandlung, Bio-Photonen-Laser und Ultraschall. Ganzkörperbehandlungen wie Massagen und Power Body runden das Wellness-Programm ab.



//TOPTIPPS

ENTSPANNUNG PUR

> FLUAT SPA CENTER MÜNCHEN

Donnersbergerstr. 55 80634 München Tel. 089/ 51 56 69 39 www.floatspa.de

2 FACE & BODY Romanstr. 39 80639 München Tel. 089 / 17 18 02

3 AUSZEIT Adlzreiterstr. 3 / Rgb. 80337 München Tel. 089 / 55 05 59 55

4 TAGESFARM – KOSMETIK SPA Volfratshauser Str. 246 81479 München Tel. 089/ 791 61 83

FITNESS FIGUR

1 Munich Health

Besinnung auf das Wesentliche lautet die Philosophie von MUNICH HEALTH an Sendlinger Tor und Deutschem Theater. Hier sind nicht Muskel-Show oder Wellness-Opulenz angesagt, sondern durchdachte und optimal abgestimmte Übungen. Hochprofessionelle Betreuung gewährleisten Sportphysiotherapeuten und Ex-Profisportler. Ob Personal Training, medizinisch betreutes Ernährungs-Coaching, krankenkassengeförderte Präventionskurse oder Workshops und Vorträge, der Körper steht stets im Mittelpunkt, Und Flatrates für Getränke und Handtücher sorgen dafür, dass auch die Kunden sich ganz auf den Sport konzentrieren können.

LIEBER **RACKERN ALS** POSEN ...

2 Bodystreet

Fast 100 Standorte deutschlandweit, davon allein zwölfmal in München, belegen das Erfolgsrezept von BODY STREET. Mit EMS wird hier eines der effizientesten Trainings angeboten, das ursprünglich für Astronautik und Sportmedizin entwickelt wurde. Mit dieser Methode der gezielten Verstärkung körpereigener elektrischer Reize soll der Effekt bis zu 18-fach höher sein als beim sonst üblichen Training. Die besten Resultate sind jedoch in Kombination mit aktiven Übungen zu erreichen. Positiv ist, dass mit Hilfe von EMS der Körper beim Aufbau von Muskeln, Kraft und Ausdauer deutlich geschont und "zusatzlastfrei" gearbeitet wird.

3 Fitness First

FITNESS FIRST ist seit rund 20 Jahren Trendsetter und mit Filialen bundesweit und auch international vertreten. Das vielfältige Programm bietet jedem die Möglichkeit - unabhängig von Alter, Figur oder Leistungsniveau - seine Fitness und Gesundheit zu verbessern. Ein Angebot, das auch von vielen deutschen Firmen als Mitarbeiterservice wahrgenommen wird. Als besonderes Schmankerl präsentiert Alfons Schuhbeck Kochworkshops in den Clubs. Und wem es schwer fällt mit der Selbstdisziplin ... einfach den DVD-Verleih (für drei Tage kostenfrei) nutzen, so fällt der regelmäßige Clubbesuch leichter.



4 SPORTS & HEALTH

2 BODYSTREET



4 Sports & Health

Unschlagbare Kriterien für einen guten Fitnessclub sind große Trainingsflächen, neueste Geräte, aufmerksames und geschultes Personal, blitzsaubere Nassbereiche, ausreichend Tiefgaragenplätze und lange Öffnungszeiten. Und nicht zuletzt ein gepflegtes, sehr sympathisches Publikum, das viel lieber trainieren will als baggern und posen. SPORTS & HEALTH weiß in all diesen Bereichen zu glänzen. Nicht umsonst kürte ELLE CITY das Sendlinger Fitnessstudio 2010 zum besten der Stadt. Bereits im Programm: TRX, das ein freies Schweben im Raum ermöglicht. Eine Wohltat im Sommer: Fitnesskurse auf der

IM **HANDUMDREHEN ZUR TRAUMFIGUR**

Problemzonen, die bislang Sport und Diäten standhaft trotzten, sind kein Grund mehr zum Verzweifeln.

oforthilfe für die Bikinifigur verspricht Beata Barbara Bennecke mit 123 Schlank in ihrer sympathischen Praxis im Herzen Münchens. 123 Schlank ist eine innovative und garantiert erfolgreiche Methode zur Fettreduzierung. Ultraschallwellen - in der Unterhaut fokussiert und gebündelt lösen das Fett, ohne dabei die Haut und das Gewehe zu verletzen

Reporterin Andrea Pollak hat es ausprobiert: Schon seit Jahren kämpfte sie mit den Pfunden, die nach der Geburt ihrer zwei Kinder nicht mehr verschwinden wollten. Sie berichtet begeistert: "Bis jetzt habe ich in fünf Monaten 16 Kilo abgenommen und der "Mittlere Ring" baut sich langsam ab. Ich bin wacher und vitaler geworden, aktiver und stolz auf meinen/unseren Erfolg. Das verdanke ich Beata B. Bennecke."

So funktioniert's: In einem ersten Schritt wird das Fett zunächst durch Kavitation mit einem Niederfrequenz-Dual-Ultraschallkopf gelöst. Anschließend folgt eine Muskelstimulation und Entgiftung. Fettpolster und Cellulite lassen sich so effektiv behandeln. Dabei steht jedoch nicht nur der schnelle Erfolg im Vordergrund. Die Behandlungsmethode ist absolut schmerzfrei und sicher, eine Narkose oder gar Krankenhausaufenthalt sind nicht nötig. So war es für Andrea Pollak auch möglich, die Sitzungen bei Beata Barbara Bennecke problemlos in ihren Tagesablauf zu integrieren.

Um ideale Resultate zu erzielen, wird bei 123 Schlank die Behandlung mit Ultraschall im Rahmen eines Gesamtkonzeptes darüber hinaus durch Ernährungsberatung, Lymphmassage, Infrarot-Tiefenwärme, Entschlackung und Entgiftung unterstützt. Je nach Körperkonstitution wird das Programm auf jeden Klienten individuell zugeschnitten. Andrea Pollak ist überzeugt: "Ich schwöre auf die für mich einzige erfolgreiche Methode zur Gewichtsreduktion. Auch mein Schalter im Gehirn hat sich umgelegt, grünes Licht für weniger Gewicht. Ich bin ein neuer Mensch."

Nähere Informationen unter Tel. 0160/97051578 Ottostr. 19, 80333 München www.123schlank.com



Bei Inhaberin Beata Barbara Bennecke erhält man Soforthilfe für die Traumfigur

SOFORT HILFE **FÜR DIE TRAUM** FIGUR.



■ Fettpolster:

Hilfe bei:

- · an Oberschenkel
- · an Hüfte-Bauch-Po

Fett, ohne dabei die

Haut und das Gewebe

zu verletzen. Ihre erste

- · an der Rückenpartie
- · an Oberarmen
- · an Knien und Waden
- · Reiterhosen
- weiter:
- · schlaffes Gewebe
- · Cellulite in allen Stadien

Bodyslim durch Ultraschall.





nachher

Mit dieser Anzeige erhalten Sie ein Beratungsgespräch im Wert von 99 Euro kostenlos.

Beata Barbara Bennecke Ottostr. 19/Ecke Brienner Str. München www.123schlank.com Fon 0160 970 515 78

//TOPTIPPS TOPTIPPS //



BESUCHEN SIE UNSERE KIR FRIENDS UND NEHMEN SIE DORT KOSTENIOS DIE SONDERAUSGABE KIR BEAUTY MITI

















... Oder an über hundert Weiteren AUSGEWÄHLTEN AUSLAGESTELLEN IN MÜNCHEN.

IMPRESSUM

KIR MÜNCHEN

inpunkto media GmbH Agnes-Bernauer-Str. 129 80687 München Tel. 089/69 36 56 0 Fax 089/69 36 56 56 info@kir-muenchen.de

HERAUSGEBER

Christian E. Hartmann (V.i.S.d.P.)

REDAKTION

Oliver Bitzer, Katja Dahabi, Johanna Wolff, Almedina Kaltak, Aysel Fähndrich

ANZEIGENLEITUNG

Dr. Carsten Gerhard Martin-Kollar-Str. 12, 81829 München Tel. 089/85 63 07 15 Fax 089/85 63 07 18 info@kir-muenchen.de

FOTOS

Sigi Jantz, Anita Jantz: P.O.A.-PicOneAgency, (Seiten 6, 7, 20, 30, 40, 41, 42, 43, 48) Perla Maarek (Seite 4)

GRAFIK

SuperfineDesign Hülya Akbulut, Michael Speth

MEDIABERATUNG

Johann Paul info@agentur-paul.de













//TOPTIPPS



BESSER AUSSEHEN

Die persönliche Contactlinse – bei SÖHNGES EXKLUSIV OPTIK angepasst mit modernster Computer-Messtechnik

Scharf sehen ohne Brille Durch den Einsatz modernster Tech-

nik ist es bei Söhnges Exklusiv Optik möglich, eine Contactlinsen-Anpassung jeder Art - ob weiche oder formstabile - schnell und sehr präzise durchzuführen. Damit bietet Ihnen Söhnges Exklusiv Optik einen neuen, noch besseren Service und stellt Ihnen die persönlichen Contactlinsen zur Verfügung, die den besten Trage- und Sehkomfort bieten - ob für Jugendliche, Kinder, Erwachsene oder Menschen, die durch Mehrstärkenlinsen auf eine Brille zum Nahsehen verzichten wollen.

Die individuelle Lösung

Im Vorfeld jeder Contactlinsen-Anpassung wird in einem persönlichen Beratungsgespräch auf Ihre indivi-

duellen Anforderungen eingegangen, um eine optimal ausgewählte Contactlinse und damit optimale Verträglichkeit sicherzustellen.

Mittels modernster Video- und Messtechnik wird die Augenvorderfläche mit 22.000 Messpunkten vermessen und auf dem Bildschirm dargestellt. Anhand dieser Messung wird entschieden, welche Contactlinsen-Geometrie für einen optimalen Linsensitz erforderlich ist, um höchstmöglichen Tragekomfort sicherzustellen. Die optische Wirkung der ersten persönlichen Probelinse entspricht schon weitestgehend Ihrer optimalen Sehstärke. Sie erhalten also bereits zum Probetragen maßgeschneiderte, nur für Sie persönlich gefertigte Contactlinsen.

Für Sie nur das Beste

Nach ein bis vier Wochen Probetra-

gen werden die Passform und die Stärke Ihrer Contactlinsen überprüft und falls erforderlich optimiert. Den Umgang mit den Contactlinsen und die optimale Pflege erklärt Ihnen Söhnges Exklusiv Optik in aller Ruhe, damit Sie das gute Gefühl beim Sehen mit Ihren ganz persönlichen Contactlinsen erleben können. Nur die professionelle Anpassung in Verbindung mit modernster Messtechnik gibt Ihnen größtmögliche Sicherheit beim Tragen dieses zeitgemäßen Hightech-Medizinproduktes. Nutzen Sie die Gelegenheit und vereinbaren Sie einen Beratungstermin. Söhnges Exklusiv Optik freut sich auf

KIR 29 28 KIR

DO IT LIKE

THE VIPS

BEAUTY-TIPPS

Dass man aus einem Pickel mittels eines silbernen Edding-Stifts rasch und preiswert ein ganz tolles Piercing zaubern kann, dürfte hinlänglich bekannt sein – aber auf welche Hausmittelchen oder geheimnisvollen Produkte schwören die Münchner Promis zur Beautv-Pflege? Wir haben einige interessante Tipps eingeholt.

Sandra Ahrabian

"Mein absolutes Lieblingsstück momentan ist der Lip Gloss SEXY MOTHERPU-CKER. Man muss nur beim Lesen zweimal hinsehen. Er enthält Chili-Extrakt, und ich mag das Prickeln auf den Lippen. Wenn es so bizzelt und man gleichzeitig noch Pflege hat, dann kann das nur das ultimative Produkt für mich sein. Ansonsten hab ich immer etwas Hämorrhoiden-Creme zuhause – das hilft gegen Augenringe. Einfach ein wenig davon unter die Augen schmieren, dann sieht man gleich wieder frischer aus. Man sollte das nur nicht regelmäßig anwenden, wirklich nur in äußersten Notfällen. Dann schmeiß ich mir ab und an zwei bis drei Aspirin-Brausetabletten ins Badewasser – danach fühlt man sich wie neu geboren. Die Haut nimmt die Wirkstoffe über das Wasser auf – das macht die Haut ganz weich und hilft dazu noch gegen Kopfschmerzen. Und die Tablette belastet den Magen nicht."

Alessandra Geissel

"Was ich immer bei mir habe, ist ein Concealer zum Abdecken der Augenpartie. Das ist natürlich sehr gut bei Au-

> Was auch gut hilft gegen Augenringe: Zwei Esslöffel über Nacht ins Gefrierfach legen, dann auf die Augenlider und nach zehn Minuten sieht man aus wie der junge Frühling.

Überhaupt helfe ich mir viel mit Hausmittelchen - ich habe zum Beispiel nur eine einzige Feuchtigkeitscreme im Bad, die ich immer benutze. Ich habe auch nur ein Parfum. Mein Freund hat wahrscheinlich mehr Kosmetik-Artikel als ich."

Alexandra Polzin

"Ich steh total auf das Rouge ORGASM von NARS. Es verleiht einen ganz speziellen rötlichen Ton mit einem leichten goldigen

Schimmer, den ich sehr mag. Man sieht immer richtig frisch aus. Mit gesunden Wangen, wie nach ... naja ... "Orgasm" eben! Insgesamt ist mir für meine Haut die Zufuhr von Feuchtiakeit sehr wichtia. Feuchtigkeit, Feuchtigkeit, Feuchtigkeit. Woher auch immer,



das ist das A und O. finde ich."

Kim Heinzelmann

"Das CLARENCE DAY SPA in München ist meine absolut erste Adresse in der Stadt, wenn es um Beauty und Wellness geht! Eine Behandlung dort ist wie Urlaub – mindestens! Da geht in München nichts drüber.

Was mir sonst bei trockener Haut hilft, besonders im Winter, ist etwas Honig auf den Lippen. Und ein Gesichtspeeling aus Honig und Meersalz. Das gibt Feuchtigkeit und zieht die Unreinheiten raus.

Petra Perle

"Ich hab natürlich meine bevorzugten Produkte nach vielen Jahren gefunden, aber gehe bei Kosmetika auch ganz klar nach dem Geruch. Was ich im Gesicht trage, muss natürlich auch gut riechen, das ist mir sehr wichtig. Ich hab ja schon vor vielen Jahren die Lei-

denschaft entwickelt, meine eigenen Cremes in Heimarbeit herzustellen. Da kann man dann alle Düfte verarbeiten, die einem in den Sinn kommen. Von der Melisse bis zum Thymian hab ich mir bis heute wohl schon alles zusammengemixt."

Schier endlos scheint die Welt der Kosmetik-Artikel, ein wahrer Urwald der Schönheits-, Pflege- und Duftprodukte. Und nicht immer gibt der Preis die Qualität vor, auch passt nicht alles zu jedem Typ.

Wer in der Kosmetik die Nase vorne hat und was Sie mal ausprobieren sollten, haben wir Ihnen in unserer Kosmetik-Rubrik zusammengestellt. Schauen Sie sich um und lassen Sie sich inspirieren.



// COSMETIC

COSMETICCARE /

BLUMENKIND

FEMME FATALE

WELCHER DUFT PASST ZU WEM?

Die Suche nach dem richtigen Parfum ist eine Wissenschaft für sich. Denn nicht jedes Odeur unterstreicht Ihren Charakter. Wir wollen Ihnen die Suche ein wenig erleichtern. Finden Sie heraus, welcher Typ Sie sind – und welcher Duft zu Ihnen passt.



Aus Make-up macht sie sich wenig, ihre Vorzüge liegen in ihrer fröhlichen und natürlichen Art. Sie erscheint liebenswert und lebensfroh und dadurch unkompliziert sexy. Das kommt auch bei Männern aut an. Denn mit ihr kann man Pferde stehlen gehen. ohne dass sie erst stundenlang vor dem Spiegel steht. Dazu hätte sie auch keine Zeit, denn die Unkomplizierte ist immer unterwegs zu neuen Abenteuern. Eine Fahrradtour über die bayerische Seenlandschaft oder ein Rucksacktrip durch Brasilien? Sie ist spontan und für alles zu haben.

Unkompliziert soll daher auch ihr Parfum sein. Frisch und doch verführerisch. Bahiana von Maitre ist so ein Duft. Er lässt sich tagsüber und abends tragen. Inspiriert von den Aromen Brasiliens, ist Bahiana eine würzige Mischung aus hesperdischen Noten in Verbindung mit Holzakkorden und grünen Blattnoten, die die natürliche Seite jeder Frau unterstreicht.

DIE SINNLICHE

Sie ist die Frau, die alle Blicke auf sich zieht. Weil sie 24/7 Erotik ausstrahlt, dabei jedoch nie vulgär wirkt. So ist auch ihr Stil: Sie hebt ihre wohlgeformten Vorzüge hervor, ohne zu viel Haut zu



zeigen. Ihre Kleidung ist luxuriös, niemals billig. Cashmere und Seide sind ihre Favoriten, High Heels ein Muss. Die Sinnliche greift zu einem Duft, der so betörend ist wie sie selbst.

AMOUR von Bond No. 9 ist ein zartes, blumiges Parfum, das Lilie und weiße Iris mit einem Hauch von Pfirsich kombiniert und nicht nur der Männerwelt den Kopf verdreht.



DIE ELEGANTE

Das kleine Schwarze gehört zu ihren Favoriten im Kleiderschrank und bei Tiffany geht sie ein und aus. Ohne schlechtes Gewissen hat sie Spaß am Luxus und liebt ihren extravaganten Jet-Set-Lifestyle. Ein perfekter Tag startet mit Champagnerfrühstück und endet mit einer Rooftop-Party in einer der hippen Metropolen der Welt. In Jeans würde man(n) sie nur im äußersten Notfall sehen und ohne Lippenstift geht sie sowieso nicht vor die Tür. Die Elegante greift zu einem Statement-Duft, der ihre glamouröse Seite olfaktorisch unterstreicht!

Love in Black von Oliver Creed unterstützt den Hollywood-Glam in ieder Frau. Kein Wunder: Der Parfumcreateur hatte sich zum Ziel gesetzt, ein Odeur als Hommage an Stil-Ikone Audrey Hepburn zu entwickeln. Entstanden ist ein verführerischer Duft aus Veilchen und orientalischen Aromen.

FÜR IHN

... ein Felsvorsprung aus Stahl und Glas – frei schwebend zwischen Himmel und Erde. Die Ellenbogen auf das Geländer gestützt, beobachtet er den Horizont. Er – der Eroberer – der Inbegriff von Männlichkeit auf dem Weg in die nächste Schlacht. An seiner Seite der irdische Pegasus – still wie er selbst, voller Harmonie, ruhend bei der Rast. Der furchtlose Reiter und sein Pferd verweilen auf der Schwelle zwischen dem Jetzt und Gleich - zwischen dem was war und was kommt.

AVENTUS von Oliver Creed ist ein außergewöhnlicher, extrem männlicher Duft mit fruchtigen, moosig-holzigen Akzenten kreiert für die Helden der Gegenwart.



Schmutz dazu, immer neue Produkte aufzuspüren.

Deswegen haben es dem Schönheits-Fachmann die Produkte von EVAGARDEN angetan. Die moderne, dynamische Produktlinie "made in Italy" erfüllt die hohen Anforderungen von Beauty-Experten und Make-up-Artists und die Produkte sind gleichzeitig so einfach anzuwenden, dass sich auch "normale" Endverbraucherinnen daran erfreuen. Mit der angenehmen Textur und den immer trendgerechten Farben ist die Produktpalette von EVAGAR-

DEN für alle Frauen geeignet, egal ob sisch. Ein weiteres Plus: Die Produkte der italienischen Marke werden nicht an Tieren getestet.



EVAGARDEN

KOSMETIK EXPERTEN



n der PARFÜMERIE ST. MICHAEL

in München-Berg am Laim versteht

man es, Make-up-Trends sofort zu

erkennen. Unter der neuen Leitung

von Jürgen Schmutz hat sich das gut

sortierte Geschäft schnell neu auf

dem Markt positioniert. Kein Wun-

der, war Schmutz doch zuvor Inhaber

zweier Parfümerien in der Münchner

Innenstadt. Dort konnte er durch

seine individuelle und professio-

nelle Beratung viele Stammkunden

gewinnen. Auch viele bekannte Per-

sönlichkeiten aus Film, Fernsehen

und Sport schätzen seinen Rat und

sind treue Kunden des Kosmetik-

Experten. Das Konzept seiner Par-

fümerie "Trends & More" verpflichtet

den ambitionierten Geschäftsführer

trendig oder klas-

Jürgen Schmutz leitet die PARFÜMERIE ST. MICHAEL



NATÜRLICHE

PFLEGE

ananné ist der Überzeugung, dass synthetische Stoffe in Kosmetika Hautprozesse unnötig stören: Sie sind körperfremd und meist umwandlungsresistent. Man sollte der Haut nur das geben, was sie für ihre biologischen Prozesse braucht. Das Geheimnis von ananné liegt denn auch in der harmonischen Kombination von Wirkstoffen aus Land- und Meerespflanzen. Nach diesen Grundsätzen hat Dr. Urs Pohlman die natürliche Pflegelinie ananné konzipiert.

BABOR ECM Activator

// COSMETIC**CARE**

TURBO IN

KLEINE SCHÖN HEITSFARM

REGENERATI<mark>O,</mark> die pflegende Maske von ananné

Die pflegende REGENERATIO Maske spendet intensive Feuchtigkeit und fördert die natürliche Regenerationsfähigkeit der Haut. Die Haut sieht gesund und strahlend aus, Falten wirken gemindert. REGENE-RATIO kann nicht nur als Maske angewendet werden, sondern auch als besonders reichhaltige Intensivpflege. Ideal auch als Pflege für

Hals und Dekolleté.

OCONO
MASK

MASK

EOUILIBRIUM.

die schützende

Tagescreme von ananné

Die schützende EQUILIBRIUM

Tagescreme spendet der Haut

Feuchtigkeit und Schutz.

Die Haut wird ins Gleich-

gesund aus.

monne

FOULLIBRIUM

DAY CREAM

gewicht gebracht, der

Teint sieht strahlend und

Die angenehm leichte Konsistenz der AMABILIS Hand Cream pflegt strapazierte Hände und Nägel. Sie zieht schnell ein und bietet zugleich reichhaltigen Schutz. Bei besonders pflegebedürftiger Haut kann AMABILIS Hand Cream auch als Handmaske benutzt werden und ist für alle Hauttypen geeignet.



SERICUM, die seidige Körperlotion von ananné

Die SERICUM Körperlotion spendet intensive Feuchtigkeit und Schutz, zieht rasch ein und hinterlässt ein seidiges Gefühl. SERICUM ist für alle Hauttypen geeignet.

manné

CURA NOCTIS

sensitive skin

CURA NOCTIS, die beruhigende Nachtcreme von ananné

Die hochwirksame CURA NOCTIS Nachtcreme beruhigt die Haut, spendet Feuchtigkeit und unterstützt sie in ihrem Regenerationsprozess. Freie Radikale, die durch Sonne und schädliche Umwelteinflüsse entstehen, werden neutralisiert. So wird die Grundlage für einen strahlend gesunden Teint geschaffen.



Limited Edition

ECM Ashivecor Fluid
ECM Flaguer Berum

FÜR ZUHAUSE

55 Jahre und kein bisschen langsam. Seit der Gründung im Jahr 1956 durch den Biochemiker Dr. Michael Babor entwickelt BABOR Cosmetics hochinnovative Kosmetik und beweist Kompetenz als Spezialist für effektive Seren und Wirkstoffkonzentrate. Heute ist BABOR der deutsche Beauty-Pionier. Anlässlich des Firmenjubiläums lanciert BABOR ein Produkt, das den Hautzellen ordentlich Tempo macht: **DUAL ECM REPAIR Concentrates**. Das effektive Duo aus Fluid und Serum beschleunigt die Zellkommunikation und lässt

die Haut schneller regenerieren.

Jugendliche Haut erneuert sich in ungefähr 26 Tagen. Mit zunehmendem Alter kann dieser Prozess mehr als 40 Tage dauern. Wie schnell sich die Haut regeneriert, entscheidet vor allem die Zell-Kommunikation über die extra-celluläre Matrix (ECM). Ist diese verlangsamt, hat das Folgen: Der Nährstoff-Austausch der Zellen ist deutlich langsamer und auch die

Kollagen- und Elastinfasern, die für die Festigkeit der Haut verantwortlich sind, werden langsamer aufgebaut und reorganisiert. Kurzum: Die Zellaktivität läuft nur noch mit angezogener Handbremse. Zu sehen ist das leider auch an der Hautoberfläche: Die Haut wird grau und

FRISCHER TEINT

fahl, verliert an Festigkeit und Falten entstehen. Die **DUAL ECM REPAIR Concentrates** schalten den Turbo in der Hautregeneration an.

In der ersten Phase aktiviert das **ECM Activator Fluid** die Zell-Kommunikation über die extra-celluläre Matrix und stimuliert mit dem neuartigen Wirkstoff Gatuline Skin Repair die Bildung von Kollagen. In Phase 2 baut das **ECM Repair Serum** mit dem Wirkstoff Gatuline In-Tense die

in Phase 1 gebildeten Kollagene in die extra-celluläre Matrix ein. Das Hautgerüst wird reorganisiert. So straffen die **DUAL ECM REPAIR Concentrates** die Haut und lassen den Teint rosiger und frischer erscheinen.

ANWENDUNG

Nach der Gesichtsreinigung zunächst eine Ampulle der Phase 1 auf die Haut auftragen und leicht einmassieren. Der flüssige Activator zieht schnell ein und entfaltet sofort seine Wirkung. Danach wird Phase 2 auf die aktivierte Haut aufgetragen. Da sich die Haut in der Nacht besonders intensiv regeneriert, ist eine Anwendung am Abend zu empfehlen.

Phase 1: 14 x 2 ml Ampullen + Phase 2: 30 ml Spender, 55 €



BABOR GMBH euenhofstr. 180 52078 Aachen www.babor.de

Residenzstraße 2 80333 Münche Tel. 089/982 83

36 KIR

EIN VIELFÄLTIGES THERAPIE-ANGEBOT



RELAX & SMILE
DR. MARIE-CATHERINE
KLARKOWSKI
Ibert-Roßhaupter-Straße 73
81369 München-Sendling
Tel. 089/ 76 923-98
www.relaxandsmile.de

STRAHLENDES LÄCHELN

Dr. Marie-Catherine Klarkowski bietet ganzheitliche Kieferorthopädie

S

eit Jahren zählt Dr. Marie-Catherine Klarkowski zu den profiliertesten Zahnärzten und Kieferorthopäden in München Sie verhilft nicht nur Kindern und Erwachsenen mit ihrem Leistungsangebot rund um die Zähne zu einem erfolgreichen Lächeln, sondern bietet auch Therapien zur Verbesserung von Vitalität und Gesundheit an. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt in der Anwendung von umfassenden ganzheitlichen Untersuchungsmethoden, mit denen ein Gleichgewicht zwischen Biss und dem gesamten Körper erreicht werden soll. Das Kiefergelenk spielt dabei eine zentrale Rolle für die Regulierung. Zusätzlich zur klassischen Zahnstellungs- und Röntgenanalyse legt die Praxis Dr. Marie-Catherine Klarkowski besonderen Wert auf die Korrelation eines Fehlbisses mit

nischen Kopfschmerzen, Schulproblemen oder anderen Störungen. Neben manuellen und neurologischen Testverfahren findet die sanfte und schmerzfreie Methode der Applied Kinesiology diagnostische Anwendung. Die grafische Darstellung des Zusammenhangs von Biss und Statik erfolgt durch das Verfahren der 4D-Rückenvermessung. Erweiterte manuelle Körperhaltungsdiagnostik und neurologische Testverfahren unterstützen die Arbeit der Co-Therapeuten und sind Voraussetzung für die Erstellung eines individuellen Behandlungskon-

orthopädischen Problemen, chro-

Für eine kieferorthopädische Behandlung gibt es keine Altersbegrenzung. Zähne lassen sich in jedem Alter innerhalb der physiologischen Grenzen bewegen. Für Erwachsene eignet sich vor allem die Therapie mit Invisalign® – den herausnehmbaren, nahezu unsichtbaren Zahnschienen, die individuell maßangefertigt werden. So kann trotz kieferorthopädischer Behandlung noch perfekt gelächelt werden, ohne ästhetische Einschränkung. Aber

Bracketsysteme hat große Vorteile: Die Behandlung ist sanfter, schneller und biologischer. Zum relax & smile-Konzept gehört auf Wunsch bei erwachsenen Patienten zum Behandlungsabschluss ein individuelles Bleaching, bei dem mit einem schonenden Bleichgel die Zähne bis zur Wunschzahnfarbe aufgehellt werden können.

Spezialisiert ist Dr. Marie-Catherine

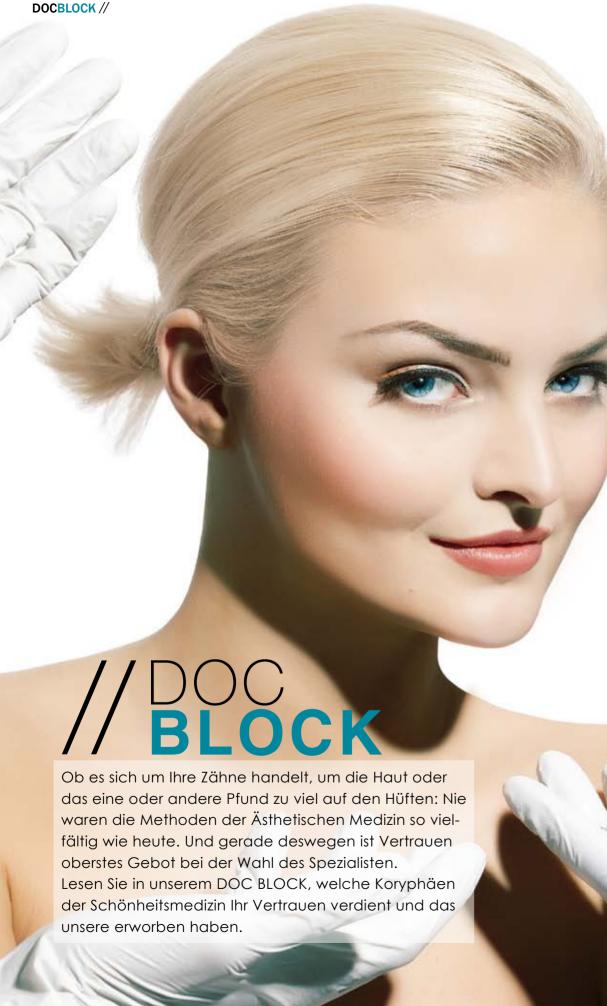
auch die Verwendung modernster

Klarkowski auch auf Anti-Schnarch-Therapien. Starkes Schnarchen zieht viele gesundheitliche Folgen wie etwa Müdigkeit, Depressionen, Bluthochdruck oder gar Atemstillstände nach sich. Gemeinsam mit dem Patienten wird ein passendes Therapiekonzept (z.B. spezielle Schnarcher-Schienen) entwickelt, sodass das Schnarchen deutlich bis gänzlich reduziert werden kann.

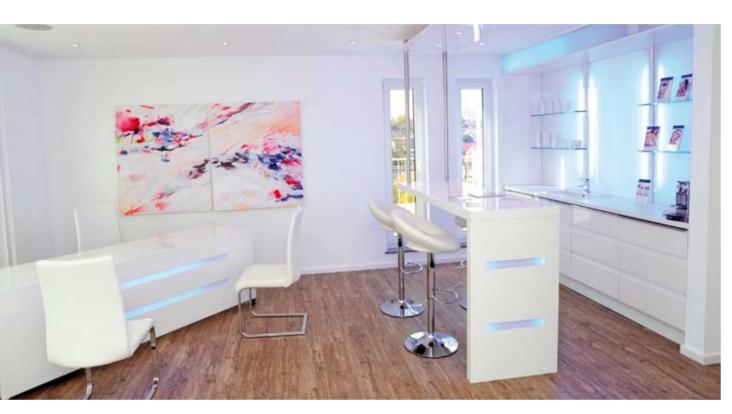
Im Bereich Medical Wellness und Fitness verbindet Power Plate effektives Training mit Massage sowie Entspannung und trägt entscheidend zu Vitalität und Gesundheitsprophylaxe bei.



Dr. Marie-Catherine Klarkowski



DER RUNDUM-WOHLFÜHL-FAKTOR



Die neue aesthetic lounge bietet exklusive Wellness-Möglichkeiten

Der Trend in der Schönheitsmedizin geht immer deutlicher zu nicht-operativen und schonenden Verfahren, die das äußere Erscheinungsbild und das innere Gleichgewicht erhalten und verbessern. Dr. Dr. Stein Tveten geht noch einen Schritt weiter: Die neue aesthetic lounge in seiner Kemptener aesthetic clinic verbindet individuelle Beautybehandlungen mit ausdrücklichem Wohlfühlund Spaßfaktor.

m schönen Kempten thront mit traumhaftem Blick bis hinein in die herrliche Alpenlandschaft im siebten Stock über der **aesthetic clinic** von Dr. Dr. Stein Tveten die im September 2011 fertig gestellte aesthetic lounge.

Die Aussicht aus der Rundum-Verglasung der stylischen Lounge mit angebundenem Balkon sorgt an sich schon für echte Wohlfühl-Atmosphäre.

Und das ist ganz im Sinne des norwegischen Schönheits-Spezialisten Dr. Dr. Stein Tveten, der sich mit der aesthetic lounge über seiner Kemptener aesthetic clinic (wir berichteten) einen lang gehegten Traum erfüllte.

Exklusive Rundum-Behandlung

"Die Idee hinter der aesthetic lounge ist eine exklusive Beratung für den Patienten. Auch die dort durchgeführten Behandlungen sind exklusiv, dauern zwischen einer und zwei Stunden und sind richtige Wohlfühl-Behandlungen", schwärmt Dr. Dr. Tveten von seiner nagelneuen Lounge, die in dieser Form in seinen aesthetic clinicen in Oslo, Bad Honnef und eben Kempten einzigartig ist. Die aesthetic lounge bietet dem Pa-

tienten, der eine größere und umfassendere Behandlung wünscht oder währenddessen in Ruhe und ungestört entspannen will, Exklusivität fernab des "Klinik-Alltags".

Hier ist alles etwas opulenter, ausgiebiger und vor allem individueller. Auch hat der Patient ein anderes Zeitfenster als bei einer Behandlung in der Klinik. Und diese Zeit nimmt man sich hier auch.

Nach einem kleinen Begrüßungsgetränk und bei entspannenden Musikklängen führt Dr. Dr. Tveten die persönliche Beratung durch, es wird ein individueller Behandlungsplan erstellt und auch durchgeführt. Zertifizierte Kosmetikerinnen sorgen sich mit Beauty- und Wellnessbehandlungen um das Wohl des Patienten, der das Programm in der buchbaren Lounge vollkommen exklusiv genießt.

Wellness-Angebote wie die Hautbehandlung mittels Mesoporation und Mesopeel, Botox- und Hyaluronsäure-Behandlungen, Cellulite-Behandlungen oder Behandlungspakete wie die Kombination aus Gesichts- und Körperbehandlungen sind in der aesthetic lounge ohne Zeitdruck möglich und versprechen neben dem gesundheitlichen Aspekt auch ein Höchstmaß an Genuss und Ent-

spannung.

"Die Ausführlichkeit und der Umfang der Wellness-Behandlungen setzt sich durch die Zeit, die man ganz exklusiv in der aesthetic lounge zur Verfügung hat, deutlich von den Behandlungen in der darunter liegenden Klinik ab", erzählt Dr. Dr. Tveten. "Es gibt in der Lounge keine Wartezeiten, da man sie exklusiv buchen kann. Besonders wichtig ist mir, dass die Behandlungen dort dem Patienten auch Spaß machen. Er soll das Gesamt-Paket in Ruhe genießen können. Die aesthetic lounge mit Lifestyle-Faktor, wenn man so will." Und nicht nur das:

In der neuen aesthetic lounge werden auch Vorträge, Schulungen und Fortbildungen abgehalten. Kosmetikerinnen und Fachpersonal werden in diesem exklusiven Ambiente auf speziellen Seminaren von Dr. Dr. Tveten rundum beraten und geschult in Sachen Behandlungsansätze, der Verwendung der richtigen Schminke, welche Cremes für welchen Hauttyp am besten wirken und vieles mehr. Die Fortbildungen bestehen aus einem theoretischen und einem praktischen Teil, bei dem die Kosmetikerinnen den Ablauf einer Behandlung begleiten. Nach bestandener Fortbildung gibt es für das Fachpersonal ein Diplom.

SCHÖNHEIT MIT LIFESTYLE-AMBIENTE

AESTHETIC CLINIC KEMPTEN BAHNHOFSTR. 42 87435 KEMPTEN TEL: 0831 / 96 08 68 0 www.aesthetic-info.com



Dr. Dr. Stein Tveten und sein Experten-Team sorgen für Wohlfühl-Atmosphäre

UNBESCHWERTES LACHEN DANK INVISALIGN



in strahlendes Lächeln sagt mehr als tausend Worte. Gesunde Zähne sprechen für sich selbst. Sie sagen viel über eine Person aus und bestimmen den ersten Eindruck, den man seinem Gegenüber vermittelt, maßgeblich.

Wer nicht von Natur aus mit blendend weißen und geraden Zähnen gesegnet ist, kann heutzutage nachhelfen. Eine innovative Technik zur kieferorthopädischen Behandlung von Zahnfehlstellungen ist Invisalign. Die Zähne werden mittels einer fast durchsichtigen Schiene in die gewünschte Position gebracht. Seit 2001 führt Frau Dr. Rittmeyer diese aus den USA stammende Methode durch und gehört somit zu den erfahrensten Spezialisten in Süddeutschland.

Für Schauspielerin Isabella Jantz sind perfekte Zähne von besonderer Wichtigkeit. Die Schauspielerin, bekannt unter anderem durch "Ein Dorf sucht seinen Mörder" und "Sturm der Liebe", hat sich für eine professionelle Zahnkorrektur mit Invisalign entschieden:

"Ich bin durch KIR München auf Frau Dr. Rittmeyer aufmerksam ge-



Schauspielerin Isabella Jantz ist begeistert von Invisalian



Frau Dr. Rittmeyer (5. v. li.) und ihr Team sorgen für ein strahlendes Lächeln

worden. Ich war so neugierig auf die Behandlung, dass ich gleich einen Termin ausgemacht habe. Ich habe einen recht schmalen Oberkiefer und ein gedrehter Eckzahn störte mich schon seit jeher beim Lächeln. Das wollte ich beheben lassen."

Anhand des "Clin-Checks", einer Computersimulation der Behandlungsfortschritte, konnte Isabella Jantz direkt sehen, wie das Ergebnis nach der Invisalign-Behandlung aussehen würde.

Anschließend wurde eine Serie

von individuell angepassten Invisalign-Kunststoffschienen für sie angefertigt, die die Zähne auf schonende Weise in Form bringen. Die hauchdünnen Schienen sind genauso wirksam wie eine herkömmliche Zahnspange, dabei jedoch nahezu unsichtbar, wodurch das äußere Erscheinungsbild in keinster Weise beeinträchtigt wird. Für die Schauspielerin der entscheidende Pluspunkt: "Am Anfang habe ich mir zwar noch Sorgen gemacht, dass man die Attachments vor der Filmkamera sehen könnte, aber ich konnte ohne Probleme drehen."

Die mehreren individuell angefertigten Schienen brachten die Zähne im Laufe der nächsten zwei Jahre in die korrekte Position. An das Tragen

der nahezu unsichtbaren Schienen gewöhnte sich Isabella Jantz schnell. "Natürlich muss man sich erst daran gewöhnen, aber nach kurzer Zeit konnte ich auch mit Spange sprechen, ohne dass man einen Unterschied hörte."

Invisalign für ein strahlendes Lächeln

Für ein perfektes Ergebnis kommt es vor allem auf die Erfahrung des behandelnden Kieferorthopäden an. Daher kam für Isabella Jantz nur die Top-Adresse in München in Frage. Und Frau Dr. Rittmeyer hat für die Invisalign-Behandlung die höchste Auszeichnung (Platinum Elite) erhalten. Mittlerweile hat sie über 1.000 Patienten damit glücklich gemacht. Besonders gefallen hat Isabella Jantz neben der professionellen Behandlung auch die angenehme Atmosphäre in der Praxis.

"Man merkt gleich, dass Frau Dr. Rittmeyer mit Ihren Mitarbeitern sehr gut zusammen arbeitet, man wird immer freundlich und zuvorkommend betreut. Die Praxis ist auf dem neuesten Stand und die Öffnungszeiten sind sehr flexibel. Hinzu kommt, dass das Preis-Leistungsverhältnis stimmt."

Die Kosten für eine Invisalign-Behandlung werden von privaten Krankenkassen komplett übernommen. Auch für gesetzlich Versicherte ist es günstiger als man denkt: mit 3.500 - 4.500 € liegen die Kosten der schonenden Zahnkorrektur mit Invisalign deutlich unter denen einer innenanliegenden Zahnspange.

"Ich bin total überzeugt, vor allem weil die Zähne jetzt natürlich schön aussehen", freut sich Isabella Jantz. "Klar gibt es heute viele Möglichkeiten, ein strahlendes Lächeln zu bekommen, aber als Schauspielerin ist es mir wichtig, dass die Zähne zum Gesicht passen und nicht künstlich aussehen. Und das Erstaunliche ist: ich habe keine Rückenschmerzen mehr."

Seit dem 9.10.11 ist Isabella Jantz in dem neuen JustDance3-Spot zu sehen. Mit dabei: ihr neues, strahlendes Lächeln. SCHONEND STRAHLEND

LÄCHELN

PRAXIS DR. RITTMEYER Kazmairstraße 12 80339 München Tel. 089 / 50 53 51 www.dr-rittmeyer.de

arum haben Sie bisher gezögert, die neuen Methoden zum Fettabbau ohne Operation in Ihrer Praxis einzuführen, Herr Dr. Thriene?

Dr. Wolfgang Thriene: Vor einiger Zeit konnte man einen Trend zu Reportagen über Fettabbau ohne Operation mit verschiedenen Geräten in der Presse beobachten. Der Markt wurde dann zusehends mit Geräten überschwemmt, die zum Teil entweder keine Zulassung haben oder keine Wirksamkeit aufweisen. Dies gilt besonders für die Geräte, die im kosmetischen Bereich angesiedelt sind. Ich habe einige Geräte in meiner Praxis getestet und habe bis vor kurzem noch keines angeschafft.

Für viele Menschen ist es ein

lang gehegter Wunschtraum,

ohne Operation loszuwerden.

Ohne die Risiken und Ge-

fahren, die mit einer Opera-

tion oder Anästhesie einher-

gehen. Dr. Wolfgang Thriene

befasst sich schon seit längerer

Zeit mit den neuen Methoden

und steht uns für ein kritisches

Gespräch zur Verfügung.

Fettpolster

unerwünschte

FETTABBAU

OHNE OPERATION

Welche unterschiedlichen Wirkmechanismen gibt es bei den Geräten?

Im Wesentlichen muss man Geräte unterscheiden, die mit Ultraschalloder Radiofrequenztechnik arbeiten. Beide bringen Energie ins Fettgewebe ein, die dann über thermische Mechanismen zu einer Reduktion der Fettzellen führt. Ob die für die Ultraschalltechnik beworbene Gasbläschenbildung im Gewebe mit anschließendem energiereichen Zerplatzen (Kavitation) überhaupt stattfindet, wird von vielen Experten massiv bezweifelt.

Warum haben Sie sich für das New-Midas-Gerät entschieden?

Das New-Midas-Gerät hat einen innovativen Therapieansatz, der seine Anwendbarkeit erweitert. Zudem ist es eines der wenigen Geräte, die als Medizingerät der Klasse IIb eingestuft werden, was einem Gütesiegel hinsichtlich seiner Wirksamkeit gleichkommt.

Wie wirkt das New-Midas-Gerät genau?

Der Behandlungskopf strahlt Radiowellen ins Fettgewebe ab, die zu einer stärkeren Erwärmung im Gewebe führen. Über diese thermische Schädigung entleeren sich die Fett-

zellen und der Inhalt wird über den Lymphweg abtransportiert, Der Behandlungskopf wird dabei permanent gekühlt, so dass Schädigungen der Haut zuverlässig vermieden werden. Im Gegenzug sorgt die kontrollierte Erwärmung der tieferen Hautschichten für eine Schrumpfung der Gewebestrukturen, was einem Straffungseffekt gleichkommt. Mit einem anderen Handstück, das speziell auf Hautstraffung ausgerichtet ist, kann man z.B. an Armen und im Gesicht schöne Effekte erzielen.

Wie läuft die Behandlung mit dem New Midas ah?

Das Behandlungsareal wird vorher genau vermessen und fotografiert. Dann wird eine Elektrode am Körper des Patienten befestigt und ein Kontaktgel aufgetragen. Anschließend fährt man das Behandlungsareal in einem genau definierten Raster ab. Der Patient sollte die nächsten Tage auf fett- und kohlehydratreiche Nahrung verzichten und etwas Sport treiben, um die Verbrennung des freigesetzten Fettes zu forcieren.

In welchen Arealen lässt sich das New Midas einsetzen?

Es kann zur Fettreduktion an Armen, Beinen, Bauch, Kinn und Hüften eingesetzt werden. Schöne Straffungseffekte lassen sich an Oberarmen und im Gesicht erzielen. Mehrere Versuchsreihen konnten zeigen, dass sich sogar bei Cellulite gute Erfolge erzielen lassen.

Ist die Behandlung mit dem New Midas teuer?



New Midas-Behandlung wieder in sein gewohntes Leben zurückkeh-Der große Vorteil des New-Midas-Ge-

Die Behandlungskosten entspre-

chen denen von konkurrenzfähigen

Geräten. Im Rahmen der Einführung

in der Praxis wird es sehr interes-

Wie viele Behandlungen sind für ei-

Das hängt von der Ausgangssitua-

tion und der Erwartungshaltung des

einzelnen Patienten ab. Mit 3 bis

5 Behandlungen lassen sich aber

schon sehr eindrucksvolle Ergeb-

Wann kann der Patient nach einer

sante Behandlungspakete geben.

nen sichtbaren Erfolg nötig?

nisse erzielen.

rätes ist, dass es sehr gut verträglich ist. Es treten nach der Behandlung leichte Rötungen und Schwellungen auf, die aber nach wenigen Stunden abklingen. Blaue Flecken oder Verhärtungen, wie sie nach anderen Methoden wie z. B der Fettwegspritze auftreten, gibt es hier nicht.

Wie schätzen Sie das New-Midas-Gerät im Vergleich zum Konkurrenzumfeld ein?

Nach meiner Einschätzung ist es eines der wenigen Geräte auf dem Markt, die eine reproduzierbare Reduktion von Fettpolstern bewirken und eine sachgerechte Zulassung nachweisen können. Die Möglichkeit der zusätzlichen Hautstraffung weist ihm zudem eine Sonderstellung auf dem Markt zu.



Experte Dr. med Wolfgang Thriene

← Innovative Methode zum Fettabbau: New Midas

FETT-WEG REVOLUTION

MEDIZIN UND ANTI-AGING DR. MED. WOLFGANG THRIENE 82031 Grünwald Tel. 089/649 669 03 info@aesthetic-antiaging.de www.aesthetic-antiaging.de

DOCBLOCK //

- Anzeige -

SPEZIALIST FÜR

ÄSTHETISCHE

ZAHNMEDIZIN

UND

IMPLANTOLOGIE

SMILE FOREVER

Dr. Martin Desmyttère ist seit über 25 Jahren einer der führenden Experten für ästhetische Zahnmedizin in München

as Begehren nach Schönheit und Ästhetik durchzieht die Geschichte aller Kulturen wie ein roter Faden. Kein Wunder, werden doch schöne Menschen mit Glück und Erfolg assoziiert. Schon Plato erkannte

dieses Verlangen als einen der drei essenziellen Wünsche. In modernen Zeiten ist der Glaube daran, dass gutes Aussehen für jeden "machbar" sei, offenbar ungebrochen, nach der Flut an Fitness-. Wellness-. Beauty- und Anti-Aging-Angeboten zu urteilen. Auch Männer legen immer mehr Wert auf ihr äußeres Erscheinungsbild. Ein strahlendes Lächeln symbolisiert seinem Gegenüber das Versprechen von Pflege, Gesundheit und Schönheit. Dass dieses jedoch tatsächlich "machbar" ist, belegt die ästhetische Zahnmedizin mit ihren enormen Fortschritten innerhalb der

Dr. Martin Desmyttère ist seit über 25 Jahren Zahnarzt, hat viele Jahre in Kapstadt praktiziert, betreibt seit 1988 eine erfolgreiche Münchner Privatpraxis und gehört mit seiner ästhetischen Zahnmedizin, Implantologie und Parodontologie zu den profiliertesten Experten. Mit seinem Leistungsangebot wendet er sich an die ganze Familie und deckt neben den üblichen Behandlungsmethoden (inkl. Bleaching) auch alle



Tin erfolgreiches Team für ästhetische Zahnmedizin

weiteren wichtigen Bereiche ab: von Kieferorthopädie (für Erwachsene: insbesondere mit den transparenten Zahnschienen Invisalign) und Narkosebehandlung bis hin zu ästhetischem Zahnersatz und Oralchirurgie (u.a. Kieferknochenrekonstruktion). Bei ihm ist Zahnmedizin immer gleichbedeutend mit ästhetischer Zahnmedizin. Und seine Praxis ist dabei so perfekt ausgestattet, dass sämtliche Diagnose- und Behandlungsschritte direkt vor Ort durchgeführt werden können.

KEINE ANGST **VOR DEM** 7AHNAR7T

Niemand muss sich mehr schämen. auch als Erwachsener noch Angst vorm Zahnarzt zu haben. Statt den Arztbesuch aus Furcht zu verweigern, vertrauen viele Patienten auf Dr. Desmyttères einfühlsame und schonende Behandlungen. Als eine der ersten Münchner Praxen führte er bereits 1994 Narkosebehandlungen durch. Diese Methode stellt für viele Patienten - insbesondere bei komplexen chirurgischen Eingriffen - die Ideallösung dar, weil sie ohne psychische Belastung die Behandlung sozusagen "verschlafen". Und das Ärzteteam (inklusive Anästhesist) kann auf diese Weise schnell und konzentriert arbeiten. Die Erfahrung hat gezeigt, dass diese Patienten selten Beschwerden und eine bessere Heilungstendenz aufweisen. Voraus geht jeder Behandlung ein ausführliches Beratungsgespräch. Mit Hilfe einer intraoralen Kamera kann der Patient selbst einen Blick auf seine "Problemzonen" werfen. Das schafft Vertrauen!

Statt wie früher Zahnbrücken, die Nachbarzähne in Mitleidenschaft ziehen, werden heute zum Ersatz Wichtig für den Langzeiterfolg ist der verlorener Zähne vorwiegend Im-



sional abgebildet, was eine exakte

Planung des Eingriffs ermöglicht. Für

den Patienten bedeutet dieser Tech-

nikeinsatz Sicherheit auf höchstem

Niveau. Mit individuell angefertigten

Schablonen werden die aus Titan

oder Keramik gefertigten Implantate

genau an die richtige Stelle gesetzt

und heilen dann problemlos ein.

Erhalt des Zahnfleisches rund um

das Implantat. Auch in der Implantologie liegen Ästhetik und Gesundheit immer sehr eng beieinander.

Zu den weit verbreiteten, doch vermeidbaren Krankheiten zählt die Parodontitis, deren Symptome freiliegende und temperaturempfindliche Zahnhälse. Zahnfleischbluten. lokaler Knochenverlust, Zahnlockerungen und starker Mundgeruch sind. Bei der Therapie achtet Dr. Desmyttère besonders auf die Wiederherstellung der biologischen Breite. Seine dem neuesten wissenschaftlichen Stand entsprechenden Behandlungsmethoden führen zu gesunden Kieferknochen und blutungsfreiem, heilem Zahnfleisch. Mithilfe von minimal-invasiven Methoden und natürlichen Substanzen wie Protein lassen sich Ursachen schmerzfrei beheben und fehlendes Gewebe z.B. durch mikrochirurgische Eingriffe mit gesundem Zahnfleisch abdecken. Niemand muss heutzutage mehr an Parodontitis leiden.



Asthetik-Spezialist und Implantologe Dr. Martin Desmyttère

DR. MED. DENT. MARTIN DESMYTTÈRE **MSC & KOLLEGEN** Leopoldstraße 81 80802 München Tel. 089/34 69 97 www.smileforever.de

46 KIR **KIR** 47

EINE REVOLUTION DER ANTI-AGING-METHODEN



Dr. Norbert Pfützenreuter, Gründer und Inhaber der Klinik mednord in München-Freimann, steht beispielhaft für moderne Konzepte operativer Patientenversorgung.

Is ein Wegbereiter minimal-invasiver Chirurgie hat der Gynäkologe maßgeblich dazu beigetragen, das endoskopische Operationsverfahren salonfähig zu machen.

Die Vorteile dieser "sanften Chirurgie" liegen auf der Hand:

Die minimalen Wundflächen dieses Verfahrens verhindern lange Klinikaufenthalte. Auch wenn die Patienten der Klinik mednord nach der Operation in aller Regel nur zwei bis drei Tage stationär behandelt werden müssen, setzt Dr. Pfützenreuter auf optimale klinische Maximalversorgung.

40 Ärzte aus allen Fachrichtungen zeichnen sich in ihren jeweiligen Spezialgebieten durch ihre besondere Expertise aus. Unterstützt wird dieses Konzept der medizinischen Hyperspezialisierung durch den ex-

pliziten Wohlfühl-Faktor der Klinik mednord.

Helle und gemütliche Räume, geschmackvolle Einrichtung, Kunst und CD-Player auf den Zimmern, Fitness-Studio, Friseur und Apotheke, eine Bäckerei mit Café und die begrünte Dachterrasse verleihen der Klinik mednord ein Hotel-Flair, in dem sich der Patient in jeder Beziehung wohl fühlen soll.

Getreu der Philosophie der Klinik mednord setzt auch Schönheits-Chirurg Dr. Christian Lenz auf minimal-invasive Chirurgie und stellt Ihnen das Micro-Needling vor.

> Kleine Schnitte große Wirkung

geschrittenem Alter jugendlich und frisch aussehen? Der international renommierte Plastische Chirurg Dr. Christian Lenz weiß, welche wirklich sinnvollen Behandlungsmethoden die moderne Anti-Aging-Medizin im Kampf gegen Falten auf Gesicht und Dekolleté hereit hält

Der Spezialist für Brust-Operationen und Face-Lifting verfügt über eine breite Erfahrung und umfassende Routine auf diesem Gebiet und schwört für eine glatte Haut auf die neue Methode des Micro Needling. Es handelt sich hierbei um ein sehr erfolgreiches Verfahren, ohne Operation deutlich straffere Haut zu erhalten. Gerade in Körperregionen. die sonst auf keine Therapie ansprechen und für die keine operativen Methoden existieren, wie zum Beispiel Falten auf dem Dekolleté oder Schwangerschaftsstreifen, das Micro Needling ganz erstaunliche Ergebnisse, und das ganz ohne Skalpell, was besonders bei Gesichtsbehandlungen einen enormen Vorteil darstellt. Narbenbehandlungen und sogar die Behandlung von lichter werdendem Haar sind

mit der neuen Methode sehr erfolgreich möglich.

Die Funktionsweise des neuen Verfahrens ist ohne Übertreibung eine kleine Revolution, wie Dr. Lenz weiß:

"Das Micro Needling ist ein sogenanntes nicht ablatives Verfahren, d.h. verglichen mit anderen Verfahren der Hautverjüngung dünnt die Haut beim Micro Needling nicht aus. Und je dünner die Haut, desto empfindlicher wird sie gegenüber unserer Umwelt. auch entstehen leichter Pig-

mentflecken. Ganz anders beim Micro Needling: Hier bleibt die ursprüngliche Dicke der Haut erhalten und damit auch ihr natürlicher Schutz. Die Behandlung unterstützt sogar die Entwicklung von straffer und frischer Haut, weil sie angeregt wird, sich von innen heraus selbst Needling, also die Stimulierung der

Wer würde nicht gerne auch in fort- zu erneuern. Es müssen hierfür keine zusätzlichen künstlichen Stoffe in die Haut gespritzt werden. Auf natürliche Weise werden die körpereigenen Mechanismen zur Hauterneuerung aktiviert. Auch die Durchblutung der Kopfhaut wird an-

> Der Plastische Chirura Dr. Christian Lenz über das Micro Needling

geregt, was Faktoren aktiviert, die das Wachstum und die Dichte des Haares verbessern können."

Und dabei ist das medizinische Prinzip hinter dem Micro oder auch Medical Needling recht einfach:

Mittels leichter Nadeleinstiche in die obere Hautschicht wird in der Haut der natürliche Wundheilungsprozess



ausgelöst. Die Folge ist die Produktion von körpereigenem Kollagen.

Dieses Kollagen ist hauptverantwortlich für die Straffheit und Elastizität der Haut. "Wichtig zu wissen ist, dass der Effekt der Kollageninduktion oder Kollagenbildung durch Micro nicht sofort nach dem Eingriff sichtbar wird - ein bisschen Geduld muss man mitbringen, denn der Körper benötigt eine gewisse Zeit, um das Kollagen zu produzieren", sagt Dr. Lenz, der als Spezialist für Gesichtsund Brust-Chirurgie bereits viele Micro-Needling-Behandlungen durchgeführt hat. Eine Behandlung geht sehr unkompliziert vonstatten: Es wird eine örtliche Betäubungscreme auf die zu behandelnden Areale aufgetragen, die etwa 20 Minuten einwirkt. Anschließend wird mit einer Walze, dem so genannten Dermaroller, der mit hunderten sehr feiner Nadeln besetzt ist, die Haut vertikal, horizontal und diagonal "abgerollt". Dabei entstehen kleine Mikrowunden, die das körpereigene Kollagen bilden und durch ihre geringe Tiefe von 1.5 bis 2 mm schnell und völlig narbenfrei abheilen. Die Haut kann im Anschluss leicht anschwellen und sich röten. Auch sollte man wenige Tage nach der Behandlung starke Sonneneinstrahlung meiden.

körpereigenen Kollagenproduktion.

Der Patient kann die entsprechenden Hautareale täglich mit einer Vitamin A und C enthaltenden

Creme nachbehandeln. Die Vitamine unterstützen die Hauterneuerung und ermöglichen gleichzeitig, dass durch die Behandlung ein optimales Ergebnis erzielt werden kann.

Geeignet ist das Micro Needling mit dem Dermaroller für alle Körperregionen und Hauttypen. Da keine Hautschichten zerstört oder abgetragen werden und die Nadeln des Dermarollers nur ein paar Millimeter in die Haut eindringen, bestehen

keinerlei gesundheitliche Risiken. Im

Die Haut erholt und regeneriert sich von selbst. Genau durch diese Eigenschaft stellt die Micro-Needling-Therapie eine sehr gute Alternative etwa zum Face-Lift dar.

KLINIK MIT HOTEL-FLAIR

KLINIK MEDNORD Dr. Pfützenreuter GmbH Heidemannstraße 5b 80939 München Tel. 089/375 075-0 info@klinik-mednord.de www.klinik-mednord.de

KLINIK MEDNORD Dr. Christian Lenz Heidemannstraße 5b 80939 München Tel. 089/375 075-0 www.schoenheits operationen-drlenz.de

BEAUTYURLAUB // BEAUTYURLAUB



Zeit zum Verwöhnen

nmitten der bayerischen Toskana zwischen Donau und Inn liegt im beschaulichen Bad Griesbach das Verwöhn-Hotel **Drei Quellen Therme** als einziges "familiengeführtes" Haus. Es zählt zu den besten Adressen Niederbayerns und erlangte überregionale Bekanntheit durch die drei heißen Thermalquellen, Europas Golf Resort Nr. 1 und das größte Nordic-Walking-Zentrum Deutschlands.

Im Hotel Drei Quellen Therme wird besonders das Wohlbefinden des Gastes groß geschrieben.

Hier gelingt es mit Leichtigkeit, den vollen Terminkalender und die Alltagssorgen zu vergessen. Im neuen Wellnessbereich "Der Saunastadl",

einem originalgetreu restaurierten Rottaler Bauernhaus aus dem 18. Jahrhundert, stehen Ihnen in gemütlicher Atmosphäre verschiedene Saunen sowie Dampfbad, Sanarium mit Farblicht- und Aromatherapie, finnische Sauna, Brotsauna, Eisbrunnen, Ruhebereich mit Himalaya-Salzsteinen und ein Süßwasser-Außenpool zur Verfügung. Das hauseigene Vitalzentrum bietet umfangreiche Therapien.

Die Behandlungen reichen von Shiatsu über Ayurveda und Hot Stone bis zu Algenbädern.

Über einen unterirdischen beheizten Bademantelgang ist das Hotel mit der Wohlfühltherme von Bad Griesbach verbunden. Dort erwarten Sie 13 verschiedene Becken. Im Hamam treffen orientalische Sinnlichkeit mit wohlriechenden Düften auf fremdländisches Ambiente. Die heilsame Wirkung der Thermalquellen

in Kombination mit asiatischen und westlichen Therapien fördert das Wohlbefinden und die Gesundheit. Das Haus bietet dem Gast nebst Wellness, Golf-Arrangements und Thermalanwendungen auch ein breites Fit & Vital-Angebot.

Kurzum eine Rundum-Entspannungs-Oase für Sie & Ihn – und das zu jeder Jahreszeit.



DIE WELLNESS-OASE

// BEAUTYURLAUB

HOTEL DREI QUELLEN THERME Thermalbadstraße 3-7 94086 Bad Griesbach Tel. 08532/79 80 www.hotel-dreiquellen.de

ZEIT ZUM VERWÖHNEN







Geniessen Sie die bayerische Toskana und gönnen Sie sich das, was Ihnen gut tut! Das Golf-Resort in Bad Griesbach ist ohne Übertreibung das Größte in ganz Europa. Der einzigartige Wellness-Bereich im Hotel ist ein denkmalgeschützter Saunastadl mit Finnischer Sauna, Dampfbad, Sanarium, Brotsauna, Eisbrunnen, großzügigem Ruhebereich, Süßwasser-Aussenpool und weiteren Annehmlichkeiten. Das Hotel ist direkt mit der Wohlfühltherme mit 13 verschiedenen Becken verbunden.

VERWÖHNTAGE FÜR SIE & IHN

3 Übernachtungen im schönen Doppelzimmer inkl. Verwöhn-Frühstück vom Buffet täglich auserlesenes 4-Gang-Menü (Menüwahl)

1 kleine Gesichtsbehandlung

1 Maniküre und 1 Pediküre

1 Cleopatrapackung oder Steinölbad

1 Rückenmassage

inkl. Benutzung des Saunastadls

Preis p.P. ab € 336,-

★ ★ ★ SUPERIOR

HOTEL DREI QUELLEN THERME

FAMILIE LIDL

WELLNESS, GESUNDHEIT & GOLF

Thermalbadstrasse 3-7 I D-94086 Bad Griesbach I Tel. +49(0)85 32 - 79 80 I info@hotel-dreiquellen.de I www.hotel-dreiquellen.de

BEAUTYURLAUB //



Vorbeugen ist besser als Heilen

Gesund entspannen im Wellnesshotel Engel

WELLNESS UND OUTDOOR IN DEN **DOLOMITEN**

> hre Schönheit ist beinahe unwirklich, wenn Rosengarten und Latemar im Abendlicht in warmen Farben aufleuchten. Mit schroffen Graten, Zinnen und Türmen krönen die beiden berühmten Bergmassive im UN-ESCO-Weltnaturerbe Südtiroler Dolomiten die Almen, Wälder und Täler. Über das Eggental gelangt man von Bozen nach Welschnofen am Fuße der alpinen Pracht, wo seit beinahe 150 Jahren das familiengeführte 4-Sterne-Superior-Wellnesshotel **Engel** Wanderer, Wintersportler und Naturfreunde gastlich beherbergt.

DAS HOTEL

Das Wellnesshotel Engel ist ein Haus der 4-Sterne-Superior-Klasse. Es verfügt über 63 Zimmer und Suiten, 51 davon für Nichtraucher. In "Engels Residence" stehen 80 qm große Ferienwohnungen zur Verfügung.

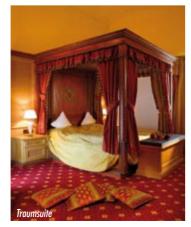
An die Gründungszeit vor 150 Jahren erinnert heute eine denkmalgeschützte Scheune. Im Jahr 2000 wurde das Hotel Engel zum Wellnesshotel erweitert. Das Gourmet-Restaurant Johannesstube ist das kulinarische Aushängeschild der ausgezeichneten Hotelküche unter der Leitung des Sternekochs Markus Baumgartner.

SAUNAWELT

Eine ganz besondere Frische-Kur bietet die Saunawelt mit klassischer finnischer Sauna, Dampfbad, Sole Dampfbad mit Solesprühnebel, Sanarium mit Kräuter- & Aroma-Aufguss, Erlebnisduschen und Infrarotkabine. Betreute Aufgüsse mit Peelings, Saunasalzen oder kühlenden Eisstäbchen runden den Wellness-Urlaub ab.

VITA SANA SPA

Das Vita Sana Spa verfügt über vier Massage- und zwei Beauty-Kabinen, zwei Räume für Bäder. Alpienne-Kabine, Shiatsu-Raum und Spasuite für Paarbehandlungen, Biologisch angebaute oder wild wachsende Pflanzen wie Latschenkiefer, Arnika oder Johanniskraut und kaltgepresste Öle sind die Basis der Pflegemittel für Dr.-Joseph-Vitalis-Anwendungen.





HEALTH SPA

Das Health-Care-Concept für Gesundheit und Wohlbefinden ist ganzheitlich aufgebaut. Das Therapeuten-Team unter Leitung von Francesco Granata bietet sowohl Beratung für einen gesunden Lebensstil als auch Behandlungen für Prävention, Physiotherapie und physikalische Anwendungen, Rehabilitation und Entspannung: u.a. medizinische Massagen, Haki Stretch und Relax-Massagen. Fango, Feldenkrais, Rückenschule, progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, asiatische Behandlungsmethoden und Übungen wie Tai Chi und Avurveda, Das neueste Angebot ist die Trommeltherapie.

Wohlfühlhotel Ortnerhof in Ruhpolding

Ausgezeichnet mit dem Wellness-Award 2011

Vor kurzem als "Sport- und Golfhotel 2011" ausgezeichnet, durften die Gastgeber Theo und Danijela Steameier jetzt den Wellness-Award von World-Toques/Euro-Toques entgegennehmen

esonders stolz sind die Gastgeber auf das positive Feedback ihrer langiährigen Stammgäste, denn die hatten bei der Auswahl des Gewinners ein Wörtchen mitzureden. Der Familienbetrieb der Stegmeiers setzt in Ruhpolding schon seit vielen Jahren Maßstäbe, was unvergleichlichen Komfort, besten Service und maximales Urlaubserleben anbelangt. Ein gut durchdachter Spa- und

Wellnessbereich mit einer Saunalandschaft und einem herrlichen Panoramahallenbad stellt seit der Erweiterung 2007 das Herzstück des Hauses dar. In dieser Oase der Ruhe und Entspannung haben Gäste eine reiche Auswahl an verlockenden Behandlungen, die nicht nur für äußere Schönheit, sondern auch für innere Harmonie sorgen. Die Wellness-Weltreise führt über Thalgo-Gesichts- und Körperbehandlungen, alpine Packungen über Meerespackungen und Behandlungen speziell für raue Männerhaut bis hin zur Lava-Therapie, einer Methode, die verspannte Muskulatur löst und Lymphe gezielt zum Fließen bringt. Den Gipfel des Wellness-Erlebnisses erreichen Gäste in der Private Spa Suite: Bei einem Bad in gemahlenen Süßwasserperlen, einer Ganzkörper-Massage mit zart geschmolzener Schokolade oder einem Glas Prosecco und der beliebten "Ortnerhof Glückspraline" in den kuscheligen Wasserbetten erleben Verliebte eine unvergessliche Zeit zu zweit.

Die Auszeichnung mit dem Wellness-Award ist Beweis dafür, dass die Gastgeber stets bemüht sind, ihren Gästen ein Urlaubserlebnis mit ganz besonderem Wert zu vermitteln.

//BEAUTYURLAUB

HIGH-CLASS WELLNESS-URLAUB

WOHLFÜHLHOTEL ORTNERHOF Ort 6 83324 Ruhpolding Tel. 08 663/88 23-0 www.ortnerhof.de



Herzklopfen in Ruhpolding!

Ob Sie Romantik bevorzugen, sportlich aktiv werden möchten oder sich in unserem 700m² großen Wellnessbereich der Entspannung hingeben wollen bleibt ganz Ihnen überlassen. Dies und vieles mehr halten wir für Sie bereit. Lassen Sie sich von unserer Gastfreundschaft begeistern. Wir freuen uns auf Sie. Ihre Familie Stegmeier.

"Auszeit": 4ÜN incl. unserer vitalen ¾ Verwöhnpension, Benutzung des gesamten Wellnessbereichs und 1 Wellnessgutschein über 30 Euro. Zum Vorteilspreis ab 288 Euro pro Person.

hotel@ortnerhof.de



Telefon +49 (0)86 63/88 23-0

Ganzjährig geöffnet!

WELLNESSHOTEL ENGEL Gummerer Str. 3 I - 39056 Welschnofen Dolomiten, Südtirol Tel. +39 (0)471/613 131 www.hotel-engel.com

BEAUTYURLAUB //



Wellness zum Wohle der Umwelt

des gesamten Hotels beheizt, mit

DESIGN TRIFFT BIO

> Hinterglemm im Salzburger Land. Das gesamte Gartenhotel wurde innerhalb der letzten Jahre von dem renommierten Wiener Architekturbüro Pichelmann im "Designer-Hotel"-Stil renoviert. Begeistert schreibt der Gault Millau: ".... ein Musterbeispiel, wie alte alpine Substanz mit urbanem Loungestil unpeinlich zu einem sinnvollen Ganzen zusammengefügt werden." Imponiert waren die Tester auch vom exquisiten Wellnessbereich und natürlich der erstklassigen Hotelküche, die sich, laut Gault Millau, wohl als Kandidat für eine Haube empfehlen würde. wäre sie Laufkundschaft zugänglich. Die Gastronomie des Hotels ist schon seit Jahren Trägerin der "Grünen Haube", eine Auszeichnung an österreichische Restaurants, die gastronomische Höchstleistungen erbringen und vorwiegend auf Produkte der regionalen biologischen Landwirtschaft setzen. Nicht nur in Sachen Ernährung legt man im Theresia größten Wert auf den achtsamen Umgang mit der Umwelt. So werden beispielsweise die

Schwimmbäder mittels Abwärme

as Gartenhotel Theresia****

Superior zählt schon lange zu

den besten Häusern in Saalbach-

natürlich energetisiertem Granderwasser befüllt und nur mit der in Österreich gesetzlich vorgeschriebenen Mindestmenge (Hygienestandards) an Chlor aufbereitet. "Modernes Design lieben, zeitlose Tradition bewahren und die Umwelt (be)achten ist kein Widerspruch, sondern bedeutet bewusstes (Er)Leben in der Harmonie von Vergangenheit. Gegenwart und Zukunft", so Marianne Brettermeier, Besitzerin des Hotels. "Das ist unsere Lebensphilosophie und diese möchten wir auch an unsere Gäste weitergeben." Als konsequente Abrundung und Weiterentwicklung des Angebots bietet das Hotel Theresia seit Dezember 2010 den ersten Börlind-SPA in Westösterreich. Im gestalteten Beautybereich "Mountain Green Spa" erwarten den Gast ausschließlich Behandlungen mit Produkten der eco-zertifizierten



Naturkosmetiklinie Annemarie Börlind und der dazugehörigen medizinischen Kosmetiklinie DadoSens (insbesondere für Allergiker).

Gleich nebenstehend befindet sich das preisgünstigere **Aparthotel Theresia******, für dessen Gäste das Angebot des Gartenhotels ebenso gilt.





GARTENHOTEL
THERESIA SUPERIOR &
APARTHOTEL THERESIA
Glemmtaler Landesstr. 208
A-5754 Saalbach-Hinterglemm
Tel. +43 (0)6541/ 741 40
www.hotel-theresia.com



Erleben Sie die weltbesten Luxus-Naturkosmetik-Label so exklusiv wie Sie!

Naturkosmetik mit Anti-Age Wirkung bedeutet nicht, einem Schönheits-Ideal nach zu eifern, sondern sich selbst treu zu sein.

